

## Athlétisme

### Actions

---

Découverte de l'athlétisme de manière ludique.

Plusieurs disciplines peuvent être découvertes :

- ✓ Sauts : perche, hauteur, longueur, triple saut
- ✓ Courses : sprint, demi-fond, mini haies, relais
- ✓ Lancers : javelots, turbo-jav, vortex, balles, poids, disque, marteau

L'activité peut avoir lieu soit sur une grande cour

- ✓ Un terrain en herbe
- ✓ Gymnase
- ✓ Terrain multisports

Pendant les vacances scolaires ou sur les Temps d'Activité Périscolaires.

A partir de 4 ans



### Contacts

---

#### Bar Florence

**Tél :** 06.82.67.85.51

**Email :** [florencebar@free.fr](mailto:florencebar@free.fr)

### Coordonnées

---

#### Entente athlétique du nord Mayenne

Guillaume Bar  
2 rue Eric Tabarly  
53 100 Mayenne

**Tél :** 02/43.30.21.28

**Email :** [florencebar@free.fr](mailto:florencebar@free.fr)

**Site :** [www.eanm.fr](http://www.eanm.fr)