

Athlétisme

Actions

Découverte de l'athlétisme de manière ludique.

Plusieurs disciplines peuvent être découvertes :

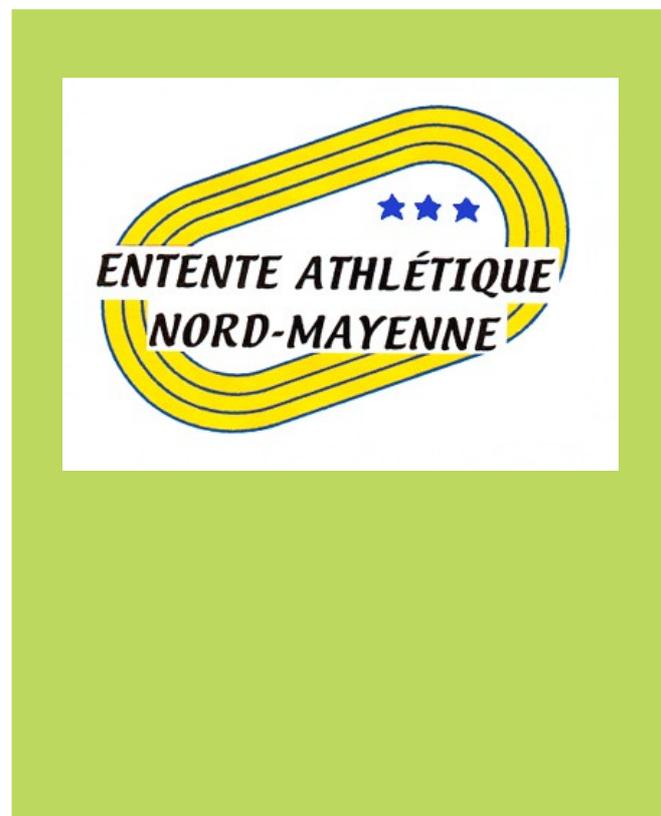
- ✓ Sauts : perche, hauteur, longueur, triple saut
- ✓ Courses : sprint, demi-fond, mini haies, relais
- ✓ Lancers : javelots, turbo-jav, vortex, balles, poids, disque, marteau

L'activité peut avoir lieu soit sur une grande cour

- ✓ Un terrain en herbe
- ✓ Gymnase
- ✓ Terrain multisports

Pendant les vacances scolaires ou sur les Temps d'Activité Périscolaires.

A partir de 4 ans



Contacts

Bar Florence

Tél : 06.82.67.85.51

Email : florencebar@free.fr

Coordonnées

Entente athlétique du nord Mayenne

Guillaume Bar
2 rue Eric Tabarly
53 100 Mayenne

Tél : 02/43.30.21.28

Email : florencebar@free.fr

Site : www.eanm.fr