

SERVICES POUR L'ACCÈS AUX DROITS

Antenne territoriale de l'autonomie
Maison Départementale de l'Autonomie du Conseil Général
2 rue Réaumur - 53100 MAYENNE
02 43 67 75 77
Ouvert les mercredis, jeudis et vendredis, de 9h à 12h et de 14h à 17h
mda@lamayenne.fr
Site web : www.lamayenne.fr

Union Départementale des Associations Familiales (UDAF) de la Mayenne - Service des tutelles

26 Rue des Docteurs Calmette et Guérin - CS 11 009 - 53 010 Laval Cedex
Emeric CROISSANT, chef de service
02 43 49 52 52
udaf53@udaf53.unaf.fr
Site web: www.udaf53.fr

Association Tutélaire des Majeurs Protégés (ATMP) de la Mayenne

Parc Technopole - rue Albert Einstein - CS 73023 CHANGE
53063 Laval Cedex 09
02 43 49 13 37
Site web : www.atmp53.fr

ASSOCIATIONS ACCOMPAGNANT LES USAGERS, LES PROCHES ET LES FAMILLES

Collectif pour la Prévention du mal-être et du Suicide en Mayenne (COPS 53)

Chez CNAM-IDELIS
23 Rue de Clermont - BP 0118 - 53 001 Laval Cedex
06 88 73 94 71
cops53@emailasso.net

Association «Source»

6 rue du Château-Trompette - 53 100 Mayenne
Maryvonne OLIVIER, Présidente
sourceassoprevention@orange.fr
07 69 78 70 98

Union Nationale des Familles et Amis de Personnes Malades et/ou handicapées psychiques de la Mayenne (UNAFAM 53)

48 Rue de la Charrière - 53 000 Laval
Marie-Claude RACIN, Présidente déléguée
02 43 59 08 41 / 06 88 14 92 68
53@unafam.org
Site web: www.unafam.org/53

SERVICES ORGANISANT DES ACTIONS CULTURELLES ET SPORTIVES EN SANTÉ MENTALE

Association « Regards Cliniques »

Bibliothèque médicale - CHNM
229 Boulevard Paul Lintier - CS 60 102 - 53 103 Mayenne Cedex
Marilyne DIVEU, Présidente
06 26 06 68 69
regardscliniques53@yahoo.fr
Site web: regardclinique53.over-blog.fr

Atmosphères 53 – Rencontres cinéma santé

12 Rue Guimond des Riveries - 53 100 Mayenne
Marianne GOUËRY, Médiatrice culturelle
02 43 04 20 46
contact@atmospheres53.org
Site web : www.atmospheres53.org

Le Kiosque, Centre d'action culturelle de Mayenne Communauté

7 Place Juhel - BP 433 - 53 104 Mayenne cedex
Valentin LEMEE, Co-Directeur
02 43 30 10 16
v.lemee@kiosque-mayenne.org
Site web : kiosque-mayenne.org

Le conservatoire du Grand Nord, Pôle culturel du Pays de Mayenne

Esplanade François Mitterrand - BP 424 - 53 104 Mayenne cedex
Jean-Christophe BERGEON
02 43 11 19 73
jc.bergeon@mayennecommunaute.fr
Site web : www.legrandnord.fr

Association « Sport en tête »

Pôle de santé mentale du CHNM - 229 Boulevard Paul Lintier
BP 102 - 53 103 Mayenne Cedex
William VIDY & Patricia BELLANGER
02 43 08 73 00

SERVICES D'URGENCE

SAMU

☎ 15 à partir d'un fixe /
112 à partir d'un portable

Pompiers

☎ 18 à partir d'un fixe /
112 à partir d'un portable

Gendarmerie

12 bis rue de Verdun - 53100 Mayenne
02 43 30 48 48

Urgences du CHNM

Unité Médico-Psychologique (UMP)
Site de la Baudrairie
BP 102 - 53 103 Mayenne Cedex
02 43 08 73 74

Service intégré d'accueil et d'orientation (SIAO)

☎ 115

Médecin de garde

116 117



MAYENNE
communauté



MAYENNE
COMMUNAUTÉ

GUIDE DES RESSOURCES EN SANTÉ MENTALE

Conseil Intercommunal en Santé Mentale
de Mayenne communauté
10 Rue de Verdun - CS 60111 - 53 103 MAYENNE CEDEX
Contact : Sarah Pallardy
Animatrice & coordinatrice du CISM
Tél : 02 43 30 48 56
Courriel : sarah.pallardy@mayennecommunaute.fr
Site web : www.mayennecommunaute.fr

Avec le soutien financier de
l'Agence Régionale de Santé
des Pays de la Loire



Pôle de santé mentale du Centre Hospitalier du Nord Mayenne (CHNM)

Site santé mentale – Service des consultations
229, boulevard Paul Lintier - BP 102 - 53103 Mayenne Cedex

Docteur Mathilde SIX, Chef de pôle
02 43 08 22 76
MSIX@ch-mayenne.fr

Monsieur Xavier TALOIS, Cadre supérieur de santé & coordinateur du pôle
02 43 08 22 81
XTALOIS@ch-mayenne.fr

Centre Médico-Psychologique de Mayenne (CMP) pour Adultes

146, rue Charles de Gaulle - 53100 Mayenne

Isabelle LECHERBAULT, Cadre de santé
02 43 30 48 98
ILECHERBAULT@ch-mayenne.fr

Centre Médico-Psychologique (CMP) pour enfants et adolescents (Service de pédopsychiatrie)

165, Boulevard Paul Lintier - 53100 Mayenne
02 43 00 17 31

Service de thérapie familiale

Site santé mentale
229, boulevard Paul Lintier - BP 102 - 53103 Mayenne Cedex

Docteur Kamal DJEBBAR
08 10 00 93 66 - 02 43 08 22 24
therapiefamiliale.mayenne@chlaval.fr

Accueil familial thérapeutique

119 Quai Paul Boudet – Appart B005 - 53 000 Laval

Docteur Henri AUGEREAU
02 43 59 88 91 ou 06 85 57 66 43
Secretariat.AFT@chlaval.fr

Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA)

Site santé mentale
229 Boulevard Paul Lintier - 53 100 Mayenne
Docteur Christophe BELLARD
02 43 08 22 18
CSAPA.Mayenne@chlaval.fr
Site Web : <http://www.csapa53.fr/presentation-generale/>



Psychiatres libéraux

Cabinet Médical
52 B Rue Saint-Martin - 53 100 Mayenne
Docteur Frikia DJEBBAR
02 43 03 09 72

Cabinet Médical
15 Rue Jules Ferry - 53 100 Mayenne
Docteur Samir DUMESSIE
02 43 03 55 41

Cabinet Médical
5 place Cheverus - 53 100 Mayenne
Docteur Henriette TAPASU-KOY
09 87 03 28 19



GEM «À la folie» -Groupe d'Entraide Mutuelle

12 Place de Hercé - 53100 Mayenne
Frédérique COLIN
02 44 29 50 87
gem.mayenne53@sfr.fr

EPSMS La Filouisière

Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS) - sur orientation
286 Boulevard Jean Jaurès - 53100 Mayenne
02 43 32 10 81

Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés (SAMSAH) - sur orientation

3 ruelle du Grand Logis (accès par la rue des Vergers) - 53100 Mayenne
02 43 00 27 65



Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de la ville de Mayenne

10 Rue de Verdun - CS 60 111 - 53103 Mayenne Cedex
Karine Gaboriaud, Responsable du pôle « Action sociale »
Secrétariat : 02 43 30 21 37
karine.gaboriaud@mairie-mayenne.net

Conseil Départemental de la Solidarité du Conseil Départemental de la Mayenne

4 Rue Réaumur - 53100 Mayenne
Secrétariat : 02 43 04 12 39
solidarite@lamayenne.fr

Centre social « LES POSSIBLES »

44 place Gambetta - 53100 Mayenne
Secrétariat : 02 43 04 22 93
contact@lespossibles.org



SERVICES D'INSERTION PAR LE LOGEMENT

Maison d'Accueil Spécialisée (MAS) et Foyer d'Accueil Médicalisé (FAM) « l'Océane »

48 Résidence de la Filouisière - BP10 411 - 53104 Mayenne Cedex
Catherine CICHY, Cadre de santé
02 43 32 18 08

Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale (CHRS) Copainville

273 Rue du Fauconnier - 53100 Mayenne
Catherine SAUDRAIS, Responsable de l'hébergement social et Educatrice
02 43 30 25 00
copainville.chrs@wanadoo.fr

Service logement de la ville de Mayenne

10 Rue de Verdun - CS 60 111 - 53103 Mayenne Cedex
Emeline BEAUPIED, gestionnaire logement
02 43 30 48 58



SERVICES D'INSERTION PAR LE TRAVAIL

Établissement et Service d'Aide par le Travail (ESAT) « la Madeleine »

48 Résidence de la Filouisière - BP10 411 - 53104 Mayenne Cedex
Samuel LEVIEUGE, Directeur adjoint
02 43 32 07 54
epsms.com@wanadoo.fr

Pôle socio-professionnel Copainville

Chemin du halage - 53100 Mayenne
Corinne BOURDET, Responsable du pôle socio-professionnel
02 43 30 45 02
corinne-bourdet-copainville@orange.fr
Site web : www.copainville.fr

Centre de formation - Insertion AGITATO

44 Place Gambetta - 53100 Mayenne
Franck GARDIE RONDEAU, Responsable & Yveline JAUQUEN, Coordinatrice
02 43 04 21 23
contact@agitato-formation.org