



PROGRAMME  
DES  
VACANCES  
D'ÉTÉ

Du 7 juillet  
au 1<sup>er</sup> septembre  
2021

Préinscription du 9 au 16 juin  
Inscription définitive le 22 juin

Activités pour  
les ados

Mayenne Communauté

ADOS'  
COM

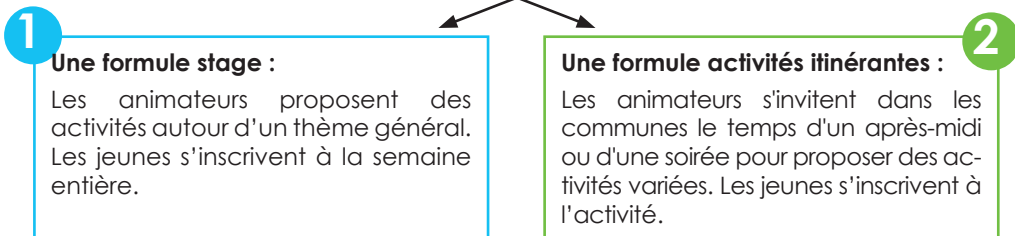


MAYENNE  
communauté

## ● Ados' com qu'est-ce que c'est ? ●

C'est un service animation pour les jeunes (de la 6<sup>e</sup> à leurs 17 ans) qui se déplace dans les communes adhérentes : l'ensemble des communes de Mayenne Communauté. Ces dernières ont en effet souhaité mutualiser des moyens pour offrir des temps d'animation encadrés à leurs jeunes habitants. Afin de bénéficier d'un pilotage cohérent, Mayenne Communauté assure l'organisation.

Lors des vacances scolaires, le service propose deux formules :



### THÈME À LA SEMAINE OU LIBRE CHOIX

#### THÈME À LA SEMAINE

Un thème choisi par les animateurs rythme la semaine.



Semaine 1,  
du 7 au 9 juillet  
Semaine 2,  
du 12 au 16 juillet  
Semaine 4,  
du 26 au 30 juillet

#### STAGE « LIBRE CHOIX »

Et si c'était toi qui créais ton programme d'activité avec tes amis lors du premier jour de la semaine ? Alors qu'est-ce que tu as envie de faire ? On attend tes propositions ! Tu participeras aux mêmes sorties et aux veillées prévues dans la formule « stage à thème ». Tu profiteras aussi des activités proposées par les intervenants



Semaine 1, du 7 au 9 juillet  
Semaine 2, du 12 au 16 juillet  
Semaine 3, du 19 au 23 juillet

## QUI PEUT BÉNÉFICIER DES ANIMATIONS ?

Les jeunes de sortie de CM2 à leurs 17 ans, habitant Mayenne Communauté

## ● Modalités d'inscription ●

### **Pour vous inscrire aux activités :**

- par mail à [adoscom@mayennecommunaute.fr](mailto:adoscom@mayennecommunaute.fr)

### **Si c'est ta première inscription à Ados'Com :**

- complète le dossier d'inscription disponible sur l'Espace Famille sur le site internet de Mayenne Communauté
- retourne les documents suivants par mail ([adoscom@mayennecommunaute.fr](mailto:adoscom@mayennecommunaute.fr)) ou par courrier (Ado'sCom - 10 rue de Verdun - 60111 - 53100 Mayenne Cedex)
  - le dossier d'inscription complété
- le règlement de la cotisation annuelle (10 €), valable pour l'année civile, sera inclu dans votre première facture

## ● Pré-inscription ●

Les pré-inscriptions débutent à partir du mercredi 9 juin, jusqu'au mercredi 16 juin. C'est le moment où les jeunes peuvent communiquer auprès d'Ados'Com les activités auxquelles ils souhaitent participer.

## ● Inscription définitive ●

La confirmation des inscriptions aura lieu le lundi 22 juin.

La confirmation d'inscription est réalisée par Ados'Com à la suite de la pré-inscription. Ados'Com envoie un mail à chaque jeune retenu pour préciser à quelle(s) activité(s) il pourra participer en fonction des demandes et des places disponibles.

Les jeunes de la commune sur laquelle une activité est proposée seront prioritaires sur celle-ci s'ils s'inscrivent entre le 9 et le 16 juin.

Possibilité de s'inscrire aux activités jusqu'à la veille, s'il reste des places (jours ouvrables).

# 1 FORMULE STAGE / JUILLET

Inscription à la semaine, en juillet

## OUVERTURE

- lundi et vendredi de 13h30 à 18h
  - mardi, mercredi et jeudi : 9h - 18h. La présence en matinée n'est pas obligatoire.
  - arrivée échelonnée 9h-10h / départ échelonné 17h-18h
- Repas compris le midi

## PRINCIPES

Priorité est donnée aux jeunes entrant en 6<sup>e</sup> ou de l'année scolaire écoulée

Possibilité d'être présent seulement l'après-midi

Lieu : Complexe sportif Jules Ferry de Mayenne

Port du masque obligatoire, à fournir par les parents

## TARIFS

Un tarif spécifique est appliqué pour la formule à la semaine, évolutif en fonction de vos revenus, auquel il faut ajouter la cotisation de 10 € :

Tarif à la semaine	Les après-midis	+ option 3 matins
T1 - QF < 800 €	20 €	32 €
T2 - 800 € < QF < 1200 €	22,50 €	36 €
T3 - QF > 1200 €	25 €	40 €

Le paiement des activités se fera auprès du service Ados'com à réception d'une facture envoyée par mail après chaque période de vacances. Espèce, chèque et ticket CAF sont acceptés.

## SEMAINE DU 7 AU 9 JUILLET

<b>Thème à la semaine / Foot'Art en Herbe !</b>					
Révèle l'artiste qui est en toi, musique, photo, peinture, trouve ta voie, trace ton chemin. Viens soutenir ton équipe lors de la demie finale de l'euro de foot.					
	Lundi 5	Mardi 6	Mercredi 7	Jeudi 8	Vendredi 9
Matinée	/	/	Piscine		/
<b>Après-midi</b>	/	/	<b>Activité Foot'Art en Herbe !</b>		Tournois de bubble foot (interve- nant)
<b>Veillée</b>	/	/	Diffusion demie finale euro de football (jusqu'à 23h30 si prolonga- tion)		

<b>Stage « Libre Choix »</b>					
Et si c'était toi qui créais ton programme d'activité avec tes amis lors du premier jour de la semaine ? Alors qu'est-ce que tu as envie de faire ? On attend tes propositions !					
	Lundi 5	Mardi 6	Mercredi 7	Jeudi 8	Vendredi 9
Matinée	/	/	Piscine		/
<b>Après-midi</b>	/	/	<b>« Libre Choix »</b>		Tournois de bubble foot (interve- nant)
<b>Veillée</b>	/	/	Diffusion demie finale euro de football (jusqu'à 23h30 si prolonga- tion)		

## SEMAINE DU 12 AU 16 JUILLET

Thème à la semaine / Vamos à la Playa !					
Qui dit vacances, dit plage, en avant les tongs et les serviettes !					
	Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16
Matinée					
Après-midi	<b>Activité Vamos à la Playa !</b>	Sortie à la journée à la plage (10h-18h30)	<i>férié</i>	Après-midi Sortie Paintball	<b>Activité Vamos à la Playa !</b>
Veillée				Veillée camping, on n'attend pas Patrick ? (Avec Barbecue)	

Stage « Libre Choix »					
Et si c'était toi qui créais ton programme d'activité avec tes amis lors du premier jour de la semaine ? Alors qu'est-ce que tu as envie de faire ? On attend tes propositions !					
	Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16
Matinée					
Après-midi	<b>« Libre Choix »</b>	Sortie à la journée à la plage (10h-18h30)	<i>férié</i>	Sortie Paintball	<b>« Libre Choix »</b>
Veillée				Veillée camping, on n'attend pas Patrick ? (Avec Barbecue)	

## SEMAINE DU 19 AU 23 JUILLET

### Thème à la semaine / JO décalés (on réinvente les règles) !

Cours à l'envers, saute vers le bas, rate le panier, du sport mais pas que, prépare toi à recevoir une médaille d'or en chocolat, affronte tes amis mais n'oublie pas, la victoire n'est pas sur la ligne d'arrivée du départ.

	Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23
Matinée			Piscine		
Après-midi	<b>Activité JO décalés</b>	<b>Activité JO décalés</b>	Roller par demi- groupe	Roller par demi- groupe	<b>Activité JO décalés</b>
Veillée				Veillée cluedo (en compagnie des jeunes de la formule activités itinérantes)	

**Pas de Stage « Libre Choix »**

## SEMAINE DU 26 AU 30 JUILLET

**Pas de Thème à la semaine**

### Stage « Libre Choix »

Et si c'était toi qui créais ton programme d'activité avec tes amis lors du premier jour de la semaine ? Alors qu'est-ce que tu as envie de faire ? On attend tes propositions !

	Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30
Matinée			Piscine		
Après-midi	<b>« Libre Choix »</b>	<b>« Libre Choix »</b>	Sortie au Trampoline Park du Mans	<b>« Libre Choix »</b>	<b>« Libre Choix »</b>
Veillée				Veillée Burger Quizz	

## 2 ACTIVITÉS ITINÉRANTES JUILLET

Inscription à l'activité. En juillet uniquement.

Des activités de 14h à 17h, avec une arrivée possible entre 13h30 et 14h et un départ entre 17h et 17h30

Port du masque obligatoire, fourni par la famille.

Rendez-vous est donné directement sur le lieu de l'activité. Les lieux, les horaires et les tarifs sont détaillés sur le programme d'activité.

### ● Inscription ●

La priorité est donnée aux jeunes de la commune dans laquelle l'activité du jour se déroule. S'il reste des places, les inscriptions pourront se poursuivre jusqu'à la veille du jour de l'activité.

Le programme de la semaine vous est envoyé par mail (Faites connaître votre adresse mail à [adoscom@mayennecommunaute.fr](mailto:adoscom@mayennecommunaute.fr)).

Il est aussi accessible sur les réseaux sociaux d'ados'com, l'Espace Famille et le site internet de Mayenne Communauté.

Pour s'inscrire, il suffit de remplir le document PDF et le renvoyer par mail à [adoscom@mayennecommunaute.fr](mailto:adoscom@mayennecommunaute.fr),

### ● Ordre de priorité ●

Afin de garantir un accès équitable aux activités les plus demandées, un ordre de priorité a été arrêté. Ce dernier est valable pour toutes les inscriptions faites sur la semaine de pré-inscription

Sont prioritaires :

- 1- les jeunes souhaitant participer à d'autres activités que celles de la liste ci-dessous pendant la même période de vacances
- 2- les jeunes ayant été refusés à une sortie des précédentes vacances
- 3- Les jeunes s'inscrivant qu'à une des activités listées
- 4- Par ordre chronologique d'inscription

Après la semaine de pré-inscriptions les jeunes peuvent compléter les places disponibles jusqu'à la veille de l'activité.



## ● Paiement et tarifs ●

Une **cotisation annuelle de 10 €** permet de participer à toutes les activités proposées par le service Ados'com durant l'année civile.

Une **participation supplémentaire** est demandée lorsque le repas est pris en charge par le service ou lorsqu'une **sortie avec prestation extérieure** est programmée. Ce supplément est précisé sur chaque programme.

Afin de garantir un accès à tous, Ados'com en partenariat avec la Caf vous propose une tarification modulée en fonction de votre Quotient Familial (QF) :

- T1 : tarif pour les QF < 800 €
- T2 : tarif pour les QF entre 800 € et 1200 €
- T3 : tarif pour les QF > ou égal à 1200 €

Pour bénéficier du tarif 1 ou 2, vous devrez fournir une attestation de votre QF que la CAF ou la MSA vous aura fournie.

### Si c'est ta première inscription à Ados'Com :

- imprime le dossier d'inscription reçu ou téléchargé sur l'Espace Famille et retourne le au service Ados'Com de Mayenne Communauté par mail ou directement aux animateurs lors de la première activité.

**Le règlement de la cotisation s'effectuera après les vacances scolaires auprès du service Ados'com, à la réception de la facture.**

**Renseignement au 02 43 30 21 23 ou 07 75 25 75 40**

**Attention, toutes les activités ont une capacité d'accueil limitée ! Il est par conséquent indispensable de vous inscrire au préalable !**



## SEMAINE DU 7 AU 9 JUILLET

	Lundi 5	Mardi 6	Mercredi 7	Jeudi 8	Vendredi 9
Après-midi			1 Tournoi de précision St-Germain	3 Parcours Warrior St-Fraimbault	4 Accrobranche Forcé
Soirée			2 Veillée Football Contest		

**1** Mercredi 7 juillet / Tournois de précision, adresse et précision seront les maîtres mots !

**De 13h30 à 17h30 (accueil et départ échelonné 13h30 – 14h00 & 17h00-17h30)**

Gratuite avec cotisation

Limité à 24 jeunes

Rendez-vous à [Saint Germain d'Anxure, au parc à côté de la rivière](#)

Prévoir : Eau, tenue de sport,

**2** Mercredi 7 juillet / Veillée diffusion demie finale de l'Euro de Football, repas à la bonne franquette (buffet froid)

**De 19h00 à 23h00 (23h30 si prolongation)**

T1 : 3,50 € / T2 : 4 € / T3 : 4,50 €

Limité à 24 jeunes

Rendez-vous [Salle des Associations à Contest](#)

Prévoir : De la voix pour supporter votre équipe (repas fournis par Ado's Com)

**3** Jeudi 8 juillet / Parcours Warrior : obstacles, jeux d'eau, défis... Y arriveras-tu ?

**De 13h30 à 17h30 (accueil et départ échelonné 13h30 – 14h00 & 17h00-17h30)**

Gratuit avec cotisation

Limité à 24 jeunes

Rendez-vous [Plage de Saint Fraimbault](#)

Prévoir : Eau, tenue de sport et de rechange

**4** Vendredi 9 juillet / Sortie Accrobranche de Forcé

**Départ à 9h00 de la Salle des fêtes de Marcillé**

**Arrêt à 9h15 à Jublains au terrain de football**

**Arrêt à 9h30 à Martigné au complexe sportif**

**Retour :**

**16h45 à Martigné / 17h00 à Jublains**

**17h15 à Marcillé**

T1 : 8 € / T2 : 9 € / T3 : 10 €

Limité à 36 jeunes

## SEMAINE DU 12 AU 17 JUILLET

	Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16
Après-midi	5 <b>Sports entremêlés</b> Parigné	7 <b>Archery Tag</b> Forcé	Férié	8 <b>BIVOUAC équitation</b> 2 jours / 1 nuit La Bazoge	
Soirée	6 <b>Jeux de plage / Barbecue</b> La Haie Traversaine				

### 5 Lundi 12 juillet / Sports entremêlés

De 13h30 à 17h30 (accueil et départ échelonné 13h30 – 14h00 & 17h00-17h30)

Gratuite avec cotisation

Limité à 24 jeunes

Rendez-vous au [Terrain de foot à Parigné sur Braye](#)

Prévoir : Eau, tenue de sport,

### 6 Lundi 12 juillet / Jeux de plage, barbecue à la Haie Traversaine

De 19h à 22h

Rendez-vous à la [Base nautique de la Haie Traversaine](#)

T1 : 3,50 € / T2 : 4 € / T3 : 4,50 €

Limité à 24 jeunes

### 7 Mardi 13 juillet / ArcheryTag à Forcé

Départ à 11h00 de Grazay devant la mairie

Arrêt à 11h25 à St Georges Buttavent (salle des fêtes) / Arrêt à 11h45 à Alexain (place de l'église)

Retour : Alexain à 17h20

Saint Georges à 17h35

Grazay à 18h00

T1 : 8 € / T2 : 9 € / T3 : 10 €

Limité à 36 jeunes

Prévoir : Pique-Nique, tenue de sport, eau, casquette, crème solaire

### 8 Jeudi 15 et vendredi 16 juillet / Biouvac équitation, 2 jours & 1 nuit

Arrivée le jeudi 15 juillet à 12h30 / Fin le vendredi 16 juillet à 17h30

T1 : 15 € / T2 : 17,50 € / T3 : 20 €

Limité à 16 jeunes

Rendez-vous au [Terrain de foot à la Bazoge Monptinçon](#)

Prévoir : 6 masques minimums, bouteille d'eau, matelas ou tapis de sol, duvet, nécessaire de toilette, casquette, crème solaire

## SEMAINE DU 19 AU 23 JUILLET

	Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23
Après-midi	<b>9</b> <b>Défi tes anim'</b> St-Georges	<b>12</b> <b>Sortie plage</b> Jullouville	<b>13</b> <b>Wakeboard</b> Selle Craonnaise	<b>15</b> <b>Course d'orientation</b> Mayenne	<b>17</b> <b>Défis photo</b> Forcé
	<b>10</b> <b>Sagamore</b> Mayenne		<b>14</b> BIVOUAC Olympiades 2 jours / 1 nuit Martigné		<b>18</b> <b>Lou Garou</b> Mayenne
Soirée	<b>11</b> <b>Arrêt sur image</b> Sacé			<b>16</b> <b>Cluedo</b> Mayenne	

### **9** Lundi 19 juillet / Viens défier tes anim'

De 13h30 à 17h30 (accueil et départ échelonné 13h30 – 14h00 & 17h00-17h30)

Gratuite avec cotisation

Limité à 24 jeunes

Rendez-vous [Stade de St-Georges Buttavent](#)

Prévoir : Eau, tenue de sport,

### **11** Lundi 19 juillet / Veillée Apéro dinatoire / arrêt sur image

19h00-22h00

T1 : 3,50 € / T2 : 4 € / T3 : 4,50 €

Limité à 24 jeunes

Rendez-vous [Salle des fêtes de Sacé](#)

Repas fournis par Ados'com

### **10** Lundi 19 juillet / Sagamore

13h30-17h30 (accueil et départ échelonné 13h30-14h00 & 17h00-17h30)

Gratuite avec cotisation

Limité à 24 jeunes

Rendez-vous au [Plan d'eau de Mayenne](#)

Prévoir : Eau, tenue de sport

## 12 Mardi 20 juillet / Sortie plage à la journée – Jullouville

Départ de Placé, du parking de la mairie à 10h00

Arrêt à Saint Baudelle à 10h20 à la salle de la Balderine

Arrêt à Aron à 10h40 à la salle de sport

Retour : Aron à 18h25

St Baudelle à 18h40 / Placé à 19h00

T1 : 6 € / T2 : 7 € / T3 : 8 €

Limité à 48 jeunes

Prévoir : Pique-Nique, eau, affaires de plage (casquette, serviette, maillot de bain etc, crème solaire)

## 13 Mercredi 21 juillet / Wakeboard à la Rincerie à la Selle Craonnaise

Départ : Mayenne à Jules Ferry à 10h00

Arrêt à Belgeard : 10h15 (place de la mairie) Arrêt à Commer : 10h30 (salle communale des Lilas)

Retour : Commer à 16h15 /

Belgeard à 16h30 / Mayenne à 16h45

T1 : 8 € / T2 : 9 € / T3 : 10 €

Limité à 24 jeunes

Prévoir : Pique-Nique, eau, affaires de rechange, serviette, maillot de bain, crème solaire

## 14 Mercredi 21 et jeudi 22 juillet / Bivouac Olympiades de Martigné (Bubble foot, Sagamore...), 2 jours & 1 nuit

Arrivée échelonné le mercredi 13h30-14h

Fin le jeudi à 17h00

T1 : 15 € / T2 : 17,50 € / T3 : 20 €

Limité à 24 jeunes

Rendez-vous au [plan d'eau de Martigné](#)

Prévoir : 6 masques minimums, bouteille d'eau, matelas ou tapis de sol, duvet, nécessaire de toilette, casquette, crème solaire

## 15 Jeudi 22 juillet / Course d'orientation

13h30 – 17h30 (accueil et départ échelonné 13h30-14h00 & 17h00-17h30)

Gratuite avec cotisation

Limité à 24 jeunes

Rendez-vous [Parc du château à Mayenne](#)

Prévoir : Eau, tenue de sport, un bon sens de l'orientation

## 16 Jeudi 22 juillet / Cluedo (avec la formule stage) / apéro dînatoire

19h00 – 22h00

T1 : 3,50 € / T2 : 4 € / T3 : 4,50 €

Limité à 24 jeunes

Rendez-vous à [Jules Ferry à Mayenne](#)

Repas fournis par Ados'com

## 17 Vendredi 23 juillet / Défis photo

Rendez-vous [Place de l'église Moulay](#)

13h30-17h30

(accueil et départ échelonné / 13h30-14h00 & 17h00-17h30)

Gratuite avec cotisation

Limité à 24 jeunes

Prévoir : Eau, sens de l'orientation

## 18 Vendredi 23 juillet / Loup Garou / Grandeur nature

Rendez-vous [Parking du Stade de Mayenne](#)

13h30 – 17h30 (accueil et départ échelonné 13h30 – 14h00 & 17h00 – 17h30)

Gratuite avec cotisation

Limité à 24 jeunes

Prévoir : Eau, tenue de sport

## SEMAINE DU 26 AU 30 JUILLET

	Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30
Après-midi	<b>19</b> <b>Capture de drapeaux</b> La Bazoge	<b>22</b> <b>Water Game</b> Jullouville	<b>23</b> <b>Rallye photo</b> Mayenne	<b>26</b> <b>Cache toi si tu peux !</b> Mayenne	<b>29</b> <b>Jeux de lancers</b> Mayenne
	<b>20</b> <b>Grand jeu auto-portrait</b> Placé		<b>24</b> <b>Base nautique</b> La Haie	<b>27</b> <b>Pétanque et minigolf</b> Aron	<b>30</b> <b>Tournois de Sport</b> Placé
Soirée	<b>21</b> <b>Laser game</b> Laval		<b>25</b> <b>Bowling</b> Laval	<b>28</b> <b>Fort Boyard</b> Alexain	

### **19** Lundi 26 juillet / Capture de drapeaux

13h30-17h30 (accueil et départ échelonné 13h30-14h00 & 17h00-17h30)

Gratuite avec cotisation

Limité à 24 jeunes

Rendez-vous à [Étang de la Bazoge](#) (côté terrain de pétanque)

Prévoir : Eau, tenue de sport,

### **21** Lundi 26 juillet / Laser Game à Laval

Départ à Grazay (Mairie) à 18h15

Arrêt à Saint Baudelle (salle Balderine) à 18h35 Arrêt à Sacé (salle des fêtes) à 18h50

Retour : Sacé à 22h40

Saint Baudelle à 23h00

Grazay à 23h20

T1 : 8 € / T2 : 9 € / T3 : 10 €

Limité à 36 jeunes

Prévoir : Pique-nique

### **20** Lundi 26 juillet / Grand-jeu Auto Portrait

13h30-17h30 (accueil et départ échelonné 13h30-14h00 & 17h00-17h30)

Gratuite avec cotisation

Limité à 24 jeunes

Rendez-vous à [Placé](#) (devant la mairie)

Prévoir : Eau, tenue de sport,

## **22** Mardi 27 juillet / Water Game à Jullouville

Départ : 10h00 Jublains (terrain de football)

Arrêt à 10h30 à Contest (parking entrée du bourg direction Mayenne)

Arrêt à 10h40 à Mayenne (Jules Ferry)

Retour : Mayenne à 18h15

Contest à 18h30 / Jublains à 18h55

T1 : 6 € / T2 : 7 € / T3 : 8 €

Limité à 40 jeunes

Prévoir : Pique-Nique, eau, affaires de plage (casquette, serviette, maillot de bain etc.), crème solaire

## **23** Mercredi 28 juillet / Rallye photo

13h30-17h30 (accueil et départ échelonné 13h30-14h00 & 17h00-17h30)

Gratuit avec cotisation

Limité à 24 jeunes

Rendez-vous au [Château de Mayenne](#)

Repas fournis par Ados'com

## **24** Mercredi 28 juillet / Wibit (structures gonflables) + activité de plage à La Haie Traversaine à la base nautique

Départ : Saint Germain devant l'école à 10h45

Arrêt à 11h05 à Moulay (place de l'église)

Arrêt à 11h20 à Belgeard (place de la mairie)

Retour : 16h25 à Belgeard / 16h40 à Moulay / 17h00 à Saint Germain d'Anxure

T1 : 8 € / T2 : 9 € / T3 : 10 €

Limité à 36 jeunes

Prévoir : Pique-Nique, eau, affaires de plage (casquette, serviette, maillot de bain etc, crème solaire)

## **25** Mercredi 28 juillet / Bowling à Laval

Départ à Marcellé de la salle des fêtes à 18h15 Arrêt à 18h35 à St Fraimbault (terrain de sport)

Arrêt à 18h50 à Parigné (terrain de sport)

Retour : Arrêt à Parigné à 23h00

Arrêt à St Fraimbault à 23h15

Arrêt à Marcellé à 23h35

T1 : 6 € / T2 : 7 € / T3 : 8 €

Limité à 36 jeunes

Prévoir : Pique-Nique,

## **26** Jeudi 29 juillet / Cache-toi si tu peux !

13h30-17h30 (accueil et départ échelonné 13h30-14h00 & 17h00-17h30)

Gratuit avec cotisation

Limité à 24 jeunes

Rendez-vous au [Plan d'eau de Mayenne](#),

[Parking de la salle Gambetta](#)

Prévoir : Eau, tenue de sport

## **27** Jeudi 29 juillet / Tu tires ou tu pointes ? Pétanque et minigolf

Rendez-vous au [Parc des forges à Aron](#)

13h30-17h30 (accueil et départ échelonné 13h30-14h00 & 17h00-17h30)

Gratuite avec cotisation

Limité à 24 jeunes

Prévoir : Eau, tenue de sport

**28** Jeudi 29 juillet / Fort Boyard

19h - 22 h

T1 : 3,50 € / T2 : 4 € / T3 : 4,50 €

Rendez-vous à [Alexain](#)

**29** Vendredi 30 juillet / Thèque - Base Ball et des jeux de lancé

**13h30-17h30 (accueil et départ échelonné 13h30-14h00 & 17h00-17h30)**

*Gratuit avec cotisation*

*Limité à 24 jeunes*

Rendez-vous [Ferme de bras à Mayenne](#)

Prévoir : Eau, tenue de sport

**30** Vendredi 30 juillet/ Tournois de sport du présent et du passé

**13h30 – 17h30 (accueil et départ échelonné 13h30 – 14h00 & 17h00 – 17h30)**

*Gratuit avec cotisation*

*Limité à 24 jeunes*

Rendez-vous au [Placé, terrain de foot](#)

Prévoir : Eau, tenue de sport



# FORMULE À LA SEMAINE / AOÛT

Chaque semaine, l'équipe d'animation proposera la formule stage « libre choix ». En complément des sorties fixées par les animateurs, ce sont les jeunes qui élaboreront leur programme d'activité le lundi matin. 24 places par semaine.

## Stage « Libre Choix »

Et si c'était toi qui créais ton programme d'activité avec tes amis lors du premier jour de la semaine ? Alors qu'est-ce que tu as envie de faire ? On attend tes propositions ! L'équipe d'animation a quand même prévu quelques activités rien que pour toi !

### SEMAINE DU 2 AU 6 AOÛT

	Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6
Matinée		Piscine			
Après-midi	<b>« Libre Choix »</b>	<b>« Libre Choix »</b>	Sortie plage à Jullouville	Patinoire à Rennes	<b>« Libre Choix »</b>
Veillée				Veillée cache toi si tu peux	

### SEMAINE DU 9 AU 13 AOÛT

	Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13
Matinée		Piscine			
Après-midi	<b>« Libre Choix »</b>	<b>« Libre Choix »</b>	Sortie plage St Malo	Trampoline Park au Mans	<b>« Libre Choix »</b>
Veillée				Veillée Sagamore	

## SEMAINE DU 16 AU 20 AOÛT

	Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20
Matinée	/	Piscine			/
<b>Après-midi</b>	<b>« Libre Choix »</b>	<b>« Libre Choix »</b>	Sortie plage à st Jean le Thomas	Bowling	<b>« Libre Choix »</b>
<b>Veillée</b>				Veillée Casino	

## SEMAINE DU 23 AU 27 AOÛT

	Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27
Matinée	/	Piscine			/
<b>Après-midi</b>	<b>« Libre Choix »</b>	<b>« Libre Choix »</b>	Sortie plage à Jullouville	Accrobranche	<b>« Libre Choix »</b>
<b>Veillée</b>				Veillée surprise	

# ACTIVITÉS ITINÉRANTES DE FIN DE VACANCES

	Lundi 30 août	Mardi 31 août	Mercredi 1 <sup>er</sup> sept.
Après-midi	<b>1</b> <b>Tournois Multisport</b> Mayenne	<b>2</b> <b>Sortie Plage à Jullouville</b> Mayenne	<b>3</b> <b>Crêpes'Hit</b> Mayenne

## 1 Lundi 30 août / Tournois Multisport

De 13h30 à 17h30 (accueil et départ échelonné 13h30 – 14h00 & 17h00-17h30)

Gratuite avec cotisation

Limité à 16 jeunes

Rendez-vous devant Jules Ferry à Mayenne

Prévoir : Eau, tenue de sport,

## 3 Mercredi 1er septembre / Crêpes'Hit

De 13h30 à 17h30 (accueil et départ échelonné 13h30 – 14h00 & 17h00-17h30)

Gratuit avec cotisation

Limité à 16 jeunes

Rendez-vous devant Jules Ferry à Mayenne

Prévoir : Eau,

## 2 Mardi 31 août / Sortie Plage à Jullouville

Départ à 10h00 devant Jules Ferry – Retour à 18h00

Gratuit avec cotisation

Limité à 16 jeunes

Rendez-vous devant Jules Ferry à Mayenne

Prévoir : Pique-Nique, eau, affaires de plage (casquette, serviette, maillot de bain etc, crème solaire)

## TRANSPORT

Si vous ne pouvez pas emmener vos enfants aux lieux de rendez-vous, des alternatives existent :

### Le co-voiturage

Le service ados'com vous envoie la liste des participants pour chaque activité afin de vous permettre d'organiser plus facilement un co-voiturage.

### Le transport en commun

Pour les Mayennais, May'bus, le transport en commun de la ville, circule tous les après-midis. Deux bus effectuent de nombreux arrêts partout en ville et se rejoignent sur le quai Devizes. Vous pouvez ainsi facilement traverser la ville. Ce service est gratuit. Vous pouvez trouver les horaires des circuits sur le site internet de la ville de Mayenne ou directement à la Mairie.

 Ados'com

 Adoscomjeunesse

 Adoscom\_mayenco



May'bus

Transport collectif de la Ville de Mayenne



ADOS'  
COM