



PROGRAMME
DES
VACANCES
D'ÉTÉ

Du 8 juillet
au 31 août
2022

Préinscription du 3 au 19 juin
Inscription définitive le 28 juin

Activités pour
les ados

Mayenne Communauté

ADOS'
COM



MAYENNE
communauté

Ados' com qu'est-ce que c'est ?

Ados'com est un service animation jeunesse géré par Mayenne Communauté pour les adolescents de la 6ème à 17 ans du territoire. Durant les vacances estivales, les inscriptions sont également ouvertes aux CM2 qui entreront au collège en septembre. Depuis l'été 2022, les jeunes habitants hors Mayenne Communauté pourront participer aux activités (plus d'information dans l'onglet « modalités d'inscription »).

Afin de rendre accessible les activités à un maximum de jeunes du territoire, Ados'com propose 2 formules différentes durant les vacances :

1

Une formule stage :

Les animateurs proposent des activités autour d'un thème général. Les jeunes s'inscrivent à la semaine entière.

du 11 juillet au 5 août
Un stage par semaine

Inscription tous les après-midis de la semaine

Les après-midis : du lundi au vendredi, de 13h30 à 18h00 (départ échelonné entre 17h00 et 18h00)

Rendez-vous au **complexe sportif** Jules Ferry de Mayenne

Les matins en option : du mardi au jeudi, de 9h00 à 13h30 (arrivée échelonnée entre 9h00 et 10h00)

Repas compris

Rendez-vous au **local jeunes** de Mayenne (gare routière)

Chaque semaine : 1 thème, 1 sortie minimum, 1 veillée
+ activités proposées par les animateurs

Activités et tarifs détaillés dans le programme

2

Une formule activités itinérantes :

Les animateurs s'invitent dans les communes le temps d'un après-midi ou d'une soirée pour proposer des activités variées. Les jeunes s'inscrivent à l'activité.

du 11 juillet au 31 août

Inscription à l'activité

Les horaires, les lieux et les tarifs diffèrent selon l'activité proposée.

Les propositions :

- . Des activités gratuites
- . Des sorties
- . Des veillées
- . Des bivouacs

Activités et tarifs détaillés dans le programme

+

Ouverture du local jeunes

Les mardis, mercredis et jeudis, de 10h à 12h

Sans inscription, Gratuit

Des activités au choix : jeux vidéo, jeux de société, activités manuelles...

du 8 au 31 août

Le paiement des activités se fera auprès du service Ados'com à réception d'une facture envoyée par mail après chaque période de vacances. Espèce, chèque et tickets MSA, chèques vacances, virement sont acceptés. Le paiement par carte bleue en ligne via votre espace famille (demande du compte à faire par mail : adoscom@mayennecommunaute.fr).

En fonction de la situation sanitaire et des annonces gouvernementales, le programme est susceptible d'être modifié avec par exemple, des activités qui devront être annulées.

● Modalités d'inscription ●

Pour nous contacter et s'inscrire :

- par mail à adoscom@mayennecommunaute.fr
- Venir nous voir au local jeunes de Mayenne situé à la gare routière

Si c'est ta première inscription à Ados'Com :

- 1. Complète le dossier d'inscription disponible :
 - En format PDF sur l'espace famille du site internet de Mayenne Communauté
 - En format papier au local jeunes
 - En nous faisant une demande par mail à l'adresse : adoscom@mayennecommunaute.fr
- 2. Rendre le dossier d'inscription complété :
 - Par mail à adoscom@mayennecommunaute
 - Au local jeunes de Mayenne
 - Par courrier (Ados'Com - 10 rue de Verdun - 60111 - 53100 Mayenne)
- 3. Pour que le dossier d'inscription soit complet, il est important d'envoyer les documents complémentaires :
 - le dossier d'inscription complété
 - Le règlement intérieur signé
 - Un justificatif de domicile (une facture eau, électricité etc.)
 - Copie du carnet de vaccination
 - Une attestation CAF si votre quotient familial est inférieur à 1 200 €

● La cotisation ●

Une **cotisation annuelle**, valable pour l'année civile, permet de participer à toutes les activités proposées par le service Ados'com durant l'année civile. Elle sera incluse sur la facture qui suit la première participation.

- . 10 € pour les familles résidant sur le territoire
- . 15 € pour les familles résidant hors du territoire

● Pré-inscription ●

Les pré-inscriptions débutent le 3 juin jusqu'au 19 juin. C'est le moment où les jeunes peuvent se pré-inscrire aux activités auxquelles ils souhaitent participer en renvoyant le dossier d'inscription complet et les fiches de réservation au service Jeunesse Ados'com

● Inscription définitive ●

La confirmation des inscriptions aura lieu le 28 juin au plus tard.

Ados'Com envoie un mail à chaque jeune retenu pour préciser à quelle(s) activité(s), il pourra participer en fonction des demandes et des places disponibles. C'est également à cette date que les horaires des passages (navettes) minibus seront précisés.

Les jeunes de la commune sur laquelle une activité est proposée seront prioritaires sur celle-ci s'ils s'inscrivent entre le 3 et le 19 juin.

Un jeune résidant sur Mayenne Communauté est prioritaire par rapport à ceux qui résident à l'extérieur du territoire.

Si sur certaines activités, il y a plus de demande que de place, ce sont les ordres de priorité (présents dans le règlement intérieur) qui s'appliqueront.

Possibilité de s'inscrire aux activités jusqu'à la veille, s'il reste des places (jours ouvrables).

Tout désistement devra être signalé au moins deux jours avant l'animation au directeur des activités sauf en cas d'imprévu sous couvert de la fourniture d'un justificatif (maladie, accident, décès d'un proche).

Si la règle n'est pas respectée, la famille sera facturée selon le tarif de l'animation. Dans le cas d'une activité itinérante (gratuite avec cotisation), le jeune ne sera pas prioritaire pour sa demande aux vacances suivantes.

1 FORMULE STAGE DU 11 JUILLET AU 5 AOÛT

Inscription à la semaine

OUVERTURE

- lundi et vendredi de 13h30 à 18h

- mardi, mercredi et jeudi : 9h - 18h. La présence en matinée n'est pas obligatoire.

- arrivée échelonnée 9h-10h / départ échelonné 17h-18h

Repas compris le midi

PRINCIPES

Priorité est donnée aux jeunes entrant en 6^e ou de l'année scolaire écoulée

Possibilité d'être présent seulement l'après-midi

Lieu :

- 🟢 1. Local jeunes (gare rouière) pour les jeunes qui arrivent le matin (mardi, mercredi, jeudi)
- 🟢 2. Complexe sportif Jules Ferry de Mayenne pour les jeunes qui viennent l'après-midi

PAIEMENT ET TARIFS

Afin de garantir un accès à tous, Ados'com en partenariat avec la Caf vous propose une tarification modulée en fonction de votre Quotient Familial (QF) :

- 🟢 T1 : tarif pour les QF < 800 €
- 🟢 T2 : tarif pour les QF entre 800 € et 1200 €
- 🟢 T3 : tarif pour les QF > ou égal à 1200 €

Pour bénéficier du tarif 1 ou 2, vous devez fournir une attestation de votre QF que la CAF ou la MSA vous aura fournie

SEMAINE DU 11 AU 13 JUILLET

Joue à l'As du volant !			
De la console à la réalité, il n'y a qu'un seul coup de volant ! On se met en mode « As du volant ». Du Karting en réel, en virtuel et à la façon Ados'com ainsi qu'une veillée « Among Us ».			
	Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13
Matinée		Activité au choix	Piscine de 10h15 à 12h
Après-midi	Karting à Montreuil-Poulay de 13h30 à 17h30	Activité Création et course de Kart IRL	
Veillée Repas fournis par Ados'com		Among Us 19h / 22h	

Remarque : Pas de stage le vendredi 15 juillet, une grande sortie est prévue ce jour. Détails dans le programme « activités itinérantes ».

TARIFS SEMAINE DU 11 AU 13 JUILLET

Un tarif spécifique est appliqué pour la formule à la semaine, évolutif en fonction de vos revenus, auquel il faut ajouter la cotisation :

Tarif à la semaine	3 après-midis	3 après-midi + 2 matins	Supplément veillée
T1 - QF < 800 €	11 €	19 €	3,50 €
T2 - 800 € < QF < 1200 €	13,50 €	22,70 €	4,50 €
T3 - QF > 1200 €	15,50 €	25,70 €	5 €

LIMITÉ À 24 JEUNES

SEMAINE DU 18 AU 22 JUILLET

« Il va y avoir du sport ! »					
Entre Athlétisme, Laser Game, Olympiades à la plage, du capture de drapeaux... on s'ra pas mal !					
	Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22
Matinée		Activité au choix	Piscine (10h15 / 12h00)	Activité au choix	Journée plage 10h00/ 18h30. Prévoir pique-nique et nécessaires pour la plage (serviette, casquette, crème solaire...)
Après-midi	Découverte des disciplines de l'athlétisme	Activité Laser Game 13h30 / 17h30)	Capture de drapeaux	Découverte des disciplines de l'athlétisme	
Veillée Repas fournis par Ados'com				Soirée Sports extrêmes ! Croq' Monsieur ou Madame	

TARIFS SEMAINE DU 18 AU 22 JUILLET

Un tarif spécifique est appliqué pour la formule à la semaine, évolutif en fonction de vos revenus, auquel il faut ajouter la cotisation :

Tarif à la semaine	5 après-midis	5 après-midi + 3 matins	Supplément veillée
T1 - QF < 800 €	20 €	32 €	3,50 €
T2 - 800 € < QF < 1200 €	23 €	36,80 €	4,50 €
T3 - QF > 1200 €	25,50 €	40,80 €	5 €

LIMITÉ À 24 JEUNES

SEMAINE DU 25 AU 29 JUILLET

« On s'déconnecte et go à l'aventure ! »

Accrobranche, du Paintball éponge, du baby-foot géant sont notamment au programme, sans oublier la veillée Barbecue Jungle Speed géant dingos !

	Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29
Matinée			Activité au choix	Journée Baby-foot géant et tournoi du ballon rond 11h00 / 17h00	
Après-midi	Jeux de cache	Accro-branche 09h45 / 17h30 Repas fournis par Ados'com	Paintball éponge	Repas fournis par Ados'com	Grand jeu surprise
Veillée Repas fournis par Ados'com				Soirée Jungle Speed géant dingos & Barbecue	

TARIFS SEMAINE DU 25 AU 29 JUILLET

Un tarif spécifique est appliqué pour la formule à la semaine, évolutif en fonction de vos revenus, auquel il faut ajouter la cotisation :

Tarif à la semaine	3 après-midis + 2 journées	3 après-midi + 2 journées + 1 matin	Supplément veillée
T1 - QF < 800 €	28 €	32 €	3,50 €
T2 - 800 € < QF < 1200 €	32,20 €	36,80 €	4,50 €
T3 - QF > 1200 €	35,70 €	40,80 €	5 €

LIMITÉ À 24 JEUNES

SEMAINE DU 1^{ER} AU 5 AOÛT

« Libre choix ! »

Et si c'était toi qui créais le programme avec tes amis lors du premier jour de la semaine ! Alors, des envies particulières ? On attend tes propositions ! Quelques sorties sont déjà prévues, regarde sur le programme !

	Lundi 1er	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5
Matinée		Journée plage 10h00 /18h30) Prévoir pique-nique et nécessaires pour la plage (serviette, casquette, crème solaire...)	Piscine 10h15 / 12h00	Activité au choix	
Après-midi	Tournoi de foot ou activité libre choix		Activité libre choix	Activité Archery Tag à Forcé 13h00 / 17h30	Grand jeu surprise
Veillée Repas fournis par Ados'com				Veillée Cluedo géant & Barbecue avec tous les animateurs d'Ados'com 18h00 /22h00	

TARIFS SEMAINE DU 1ER AU 5 AOÛT

Un tarif spécifique est appliqué pour la formule à la semaine, évolutif en fonction de vos revenus, auquel il faut ajouter la cotisation :

Tarif à la semaine	4 après-midis + 1 journée	4 après-midi + 1 journée + 2 matins	Supplément veillée
T1 - QF < 800 €	24 €	32 €	3,50 €
T2 - 800 € < QF < 1200 €	27,60 €	36,80 €	4,50 €
T3 - QF > 1200 €	30,60 €	40,80 €	5 €

LIMITÉ À 24 JEUNES

2 ACTIVITÉS ITINÉRANTES JUILLET

Inscription à l'activité.

Des activités de 14h à 17h, avec une arrivée possible entre 13h30 et 14h et un départ entre 17h et 17h30

Rendez-vous est donné directement sur le lieu de l'activité. Les lieux, les horaires et les tarifs sont détaillés sur le programme d'activité.

● Paiement et tarifs ●

En complément de la cotisation annuelle, une **participation supplémentaire** est demandée lorsque le repas est pris en charge par le service ou lorsqu'une **sortie avec prestation extérieure** est programmée. Ce supplément est précisé sur chaque programme.

Afin de garantir un accès à tous, Ados'com en partenariat avec la Caf vous propose une tarification modulée en fonction de votre Quotient Familial (QF) :

- T1 : tarif pour les QF < 800 €
- T2 : tarif pour les QF entre 800 € et 1200 €
- T3 : tarif pour les QF > ou égal à 1200 €

Renseignements au 02 43 30 21 56 ou 07 75 25 75 40

Attention, toutes les activités ont une capacité d'accueil limitée ! Il est par conséquent indispensable de vous inscrire au préalable !



VENDREDI 8 ET SEMAINE DU 11 AU 15 JUILLET

	Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7	Vendredi 8
Journée	/	/	/	/	1 Sortie au parc d'attraction du Bocasse (CM2 à 5e)

	Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15
Matin			5 Sortie piscine Mayenne	/	8 Sortie au parc Astérix (À partir de la 4e)
Après-midi	2 Jeu d'eau : la thèque à eau Mayenne	3 Tournoi de handball Mayenne	6 Sardine Géante et jeux de cache Mayenne	Férié	
		7 Bivouac équitation La Bazoge-Montpinçon			
Soirée		4 Veillée Among Us + Barbecue		/	

Vendredi 15 juillet : Pas de stage, une grande sortie est prévue ce jour, détails dans le programme «activités itinérantes»

1 **Vendredi 8 juillet / Sortie au parc d'attraction du Bocasse**

Ouvert aux jeunes à partir de la fin du CM2 à 5^e

De 06h15 à 22h00

Tarif = T1 : 16 € / T2 : 18.5 € / T3 : 21 €

Limité à 37 jeunes

Rendez-vous [au local jeunes de Mayenne \(gare routière\)](#)

Trajet assuré par un transporteur

Prévoir : Pique-nique **midi et soir**, goûter, gourde, sac à dos, casquette, crème solaire

2 **Lundi 11 juillet / Jeu d'eau : la thèque à eau**

De 13h30 à 17h30 (accueil et départ échelonné 13h30-14h00 / 17h00-17h30)

Gratuit avec cotisation

Limité à 24 jeunes

Rendez-vous [au vélodrome de Mayenne](#)

Prévoir : Eau, tenue de sport, tenue de rechange, serviette

3 **Mardi 12 juillet / Tournoi de handball**

De 13h30 à 17h30 (accueil et départ échelonné 13h30-14h00 & 17h00-17h30)

Gratuit avec cotisation

Limité à 24 jeunes

Rendez-vous [au complexe Jules Ferry à Mayenne](#)

Prévoir : Eau, tenue de sport

4 **Mardi 12 juillet / Veillée Among Us + Barbecue**

De 18h à 22h (Possibilité pour les jeunes présents l'après-midi de rester avec les animateurs)

Rendez-vous [au complexe Jules Ferry à Mayenne](#)

Tarif = T1 : 3.5 € / T2 : 4.5 € / T3 : 5 €

Limité à 24 jeunes

5 **Mercredi 13 juillet / Piscine à Mayenne**

De 10h15 à 12h00

Gratuit avec cotisation

Limité à 16 jeunes

Rendez-vous [à la Vague, piscine de Mayenne](#)

Prévoir : Maillot de bain, serviette

6 **Mercredi 13 juillet / Sardine Géante et jeux de cache**

De 13h30 à 17h30 (accueil et départ échelonné 13h30-14h00 & 17h00-17h30)

Gratuit avec cotisation

Limité à 24 jeunes

Rendez-vous [au plan d'eau de Mayenne](#)

Prévoir : Eau, tenue de sport, crème solaire, casquette

7 **Mardi 12 et mercredi 13 juillet / Bivouac équitation**

De 11h00 le mardi à 17h00 le mercredi

Tarif = T1 : 16 € / T2 : 18.5 € / T3 : 21 €

Limité à 16 jeunes

Rendez-vous [au stade de la Bazoge-Montpinçon](#)

Prévoir : Pique-nique du midi, gourde, matelas ou tapis de sol, duvet, nécessaire de toilette, casquette, crème solaire, vêtements de rechange, maillot de bain, serviettes

8 **Vendredi 15 juillet / Sortie au parc Astérix**

Ouvert aux jeunes à partir de la 4^e, en autonomie contrôlée dans le parc

De 05h30 à 00h00

Tarif = T1 : 16 € / T2 : 18.5 € / T3 : 21 €

Limité à 56 jeunes

Rendez-vous [au local jeunes de Mayenne \(gare routière\)](#)

Trajet assuré par un transporteur

Prévoir : Pique-nique **midi et soir**, goûter, gourde, sac à dos, casquette, crème solaire

SEMAINE DU 18 AU 24 JUILLET

	Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22
Matin			13 Sortie piscine Mayenne		18 Customisation de Tot'bag Mayenne
Après-midi	9 Sortie Accrobranche à Forcé	10 Olympiad' Ados'com Mayenne	14 Capture de drapeau Mayenne	15 Sports entremêlés Mayenne	19 Sagamore !!! Mayenne
		11 Visite à la SPA de Laval	16 Bivouac Mer, direction Jullouuu !!! 2 jours / 1 nuit Julouville		
Soirée		12 « Tu fires ou tu pointes » ? Mayenne		17 Sports extrêmes et Croq' Monsieur Mayenne	

9 Lundi 18 juillet / Sortie Accrobranche à Forcé

De 10h00 à 17h30

Tarif = T1 : 7 € / T2 : 8 € / T3 : 9 €

Limité à 32 jeunes

Transport en minibus - Départ possible de la place de l'Eglise à Parigné, Contest, St-Fraimbault, Grazay, Sacé, du complexe sportif de Martigné ou du local jeunes à Mayenne

Les heures exactes de passage (départ et retour) seront précisées lors de la confirmation des inscriptions

Prévoir : Pique-nique, bouteille d'eau, tenue de sport, casquette,

10 Mardi 19 juillet / Olympiad'Ados'com

De 13h30 à 18h00 (accueil et départ échelonné 13h30-14h00 & 17h00-18h00)

Gratuit avec cotisation

Limité à 36 jeunes

Rendez-vous au [Vélodrome de Mayenne](#)

Prévoir : Eau, tenue de sport, casquette, crème solaire

11 Mardi 19 juillet / Visite à la SPA de Laval

De 13h30 à 16h30

Gratuit avec cotisation

Limité à 8 jeunes

Transport en minibus - Départ possible du local jeunes à Mayenne, de la place de l'Eglise à Moulay ou du complexe sportif de Martigné

Les heures exactes de passage (départ et retour) seront précisées lors de la confirmation des inscriptions

Prévoir : Eau, casquette

12 Mardi 19 juillet / Veillée Barbecue : « Tu tires ou tu pointes » ?

De 18h00 à 22h00

Tarif = T1 : 3.5 € / T2 : 4.5 € / T3 : 5 €

Limité à 24 jeunes

Rendez-vous au [local jeunes de Mayenne](#)

Repas fournis par Ados'com

13 Mercredi 20 juillet / Piscine à Mayenne

De 10h15 à 12h00

Gratuit avec cotisation

Limité à 16 jeunes

Rendez-vous à [la Vague, piscine de Mayenne](#)

Prévoir : Maillot de bain, serviette

14 Mercredi 20 juillet / Capture de drapeau

De 13h30 à 17h30 (accueil et départ échelonné 13h30-14h00 & 17h00-17h30)

Gratuit avec cotisation

Limité à 24 jeunes

Rendez-vous au [plan d'eau de Mayenne](#)

Prévoir : Eau, tenue de sport, casquette, crème solaire

15 Mercredi 20 juillet / Sports entremêlés

De 13h30 à 18h00 (accueil et départ échelonné 13h30-14h00 & 17h00-18h00)

Gratuit avec cotisation

Limité à 24 jeunes

Rendez-vous au [complexe Jules Ferry à Mayenne](#)

Prévoir : Eau, tenue de sport, casquette, crème solaire

16 Mercredi 20 et jeudi 21 juillet / Bivouac Mer, direction Jullouuu !!!

De 10h00 le mercredi à 17h30 le jeudi

Tarif = T1 : 7 € / T2 : 8 € / T3 : 9 €

Limité à 16 jeunes

Rendez-vous au [local jeunes à Mayenne \(gare routière\)](#)

Transport assuré en minibus

Prévoir : Pique-nique du midi, gourde, matelas ou tapis de sol, duvet, nécessaire de toilette, casquette, crème solaire, vêtements de rechange, maillot de bain, serviettes

17 Jeudi 21 juillet / Veillée Sports extrêmes et Croq'Monsieur

De 18h00 à 22h00

Tarif = T1 : 3.5 € / T2 : 4.5 € / T3 : 5 €

Limité à 24 jeunes

Rendez-vous au [complexe Jules Ferry à Mayenne](#)

Prévoir : Tenue de sport

Repas fourni par Ados'com

SEMAINE DU 18 AU 22 JUILLET (SUITE)...

18 Vendredi 22 juillet / Customisation de To'bag

De 10h30 à 12h00

Gratuit avec cotisation

Limité à 24 jeunes

Rendez-vous au local jeunes de Mayenne

19 Vendredi 22 juillet / Sagamoreeeeeeee !!!

De 13h30 à 17h30 (accueil et départ échelonné 13h30-14h00 & 17h00-17h30)

Gratuit avec cotisation

Limité à 48 jeunes

Rendez-vous au plan d'eau de Mayenne

Navettes possibles en minibus en partant de la place de l'Eglise à Jublains ou St-Georges-Buttavent (limité à 12 jeunes)

Les heures exactes de passage (départ et retour) seront précisées lors de la confirmation des inscriptions

Prévoir : Eau, tenue de sport, casquette, crème solaire

SEMAINE DU 25 AU 29 JUILLET

	Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29
Après-midi	20 Parcours Warrior et veillée chasse au dahu Aron	21 Spongeball Mayenne	22 Jeux de plage et veillée « l'homme en noir » et barbecue La Haie-Traversaine	23 Baby-foot géant + tournoi de ballon rond Mayenne	25 Fortnite In Real life (IRL) Martigné
Soirée				24 Barbecue et jungle speed géant Mayenne	

20 Lundi 25 juillet / Parcours Warrior et veillée chasse au dahu

De 13h30 à 21h00

Gratuit avec cotisation

Limité à 48 jeunes

Rendez-vous à [au parc des Forges d'Aron](#)

Navettes possibles en partant de la place de l'église à St-Fraimbault, Belgeard Marcillé, Grazay, Jublains, La Bazoge Montpinçon ou du local jeunes de Mayenne (limité à 32 jeunes)

Les heures exactes de passage (départ et retour) seront précisées lors de la confirmation des inscriptions

Prévoir : Pique-nique, eau, tenue de sport, casquette, crème solaire

21 Mardi 26 juillet / Spongeball

De 13h30 à 17h30 (accueil et départ échelonné 13h30-14h00 & 17h00-17h30)

Gratuit avec cotisation

Limité à 36 jeunes

Rendez-vous [au terrain de foot de Mayenne](#)

Navettes possibles en partant de la place de l'église de Parigné, St-Baudelle, ou Moulay (limité à 12 jeunes)

Les heures exactes de passage (départ et retour) seront précisées lors de la confirmation des inscriptions

Prévoir : Eau, tenue de sport, casquette, crème solaire, serviette

22 Mercredi 27 juillet / Jeux de plage et veillée « l'homme en noir » sans oublier le barbecue

De 13h30 à 21h00

Tarif = T1 : 3,5 € / T2 : 4,5 € / T3 : 5 €

Limité à 40 jeunes

Rendez-vous à [la base nautique de la Haie-Traversaine](#)

Navettes possibles en minibus en partant de la place de l'Eglise à Parigné sur Braye, St-Georges-Buttavent, Placé, Alexain, Contest, St Baudelle ou du local jeunes de Mayenne (limité à 24 jeunes)

Les heures exactes de passage (départ et retour) seront précisées lors de la confirmation des inscriptions

Prévoir : Eau, tenue de sport, casquette, crème solaire, serviette

repas fourni par Ados'com

23 Jeudi 28 juillet / Baby-foot géant + tournoi de ballon rond

De 11h00 à 17h00

Tarif = T1 : 4 € / T2 : 5 € / T3 : 6 €

Limité à 48 jeunes

Rendez-vous [au complexe Jules Ferry à Mayenne](#)

Navettes possibles en minibus en partant de la place de l'Eglise à Sacé, St-Fraimbault, la Haie-Traversaine, Commer, Alexain, St-Germain-d'Anxure, Contest, St-Baudelle ou du complexe sportif à Martigné (limité à 32 jeunes)

Les heures exactes de passage (départ et retour) seront précisées lors de la confirmation des inscriptions

Prévoir : Pique-nique, gourde, tenue de sport

24 Jeudi 28 juillet / Veillée barbecue et jungle speed géant

De 19h00 à 22h00 (Possibilité pour les jeunes présents l'après-midi de rester avec les animateurs)

Tarif = T1 : 3,5 € / T2 : 4,5 € / T3 : 5 €

Limité à 24 jeunes

Rendez-vous [au complexe Jules Ferry à Mayenne](#)

Repas fourni par Ados'com

25 Vendredi 29 juillet / Fortnite In Real Life

De 13h30 à 17h30

Gratuit

Limité à 32 jeunes

Rendez-vous [au plan d'eau de Martigné](#)

Transport en minibus – départ possible de la place de l'Eglise à Moulay, St-Fraimbault, St-Germain-d'Anxure, du complexe sportif à Martigné ou du local jeunes à Mayenne

Les heures exactes de passage (départ et retour) seront précisées lors de la confirmation des inscriptions

Prévoir : Gourde, tenue de sport

SEMAINE DU 1^{ER} AU 5 AOÛT

	Lundi 1 ^{er}	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5
Matin		29 Mini-stage sur 2 matinées : initiation Kick-boxing avec le club de Mayenne			
Après-midi	26 Tournoi de foot Mayenne	27 Loup Garou géant Mayenne	31 Go à la plage de Jullouville	32 Journée au local jeunes de Mayenne : viennoises- rias, jeux, cuisine au programme Mayenne	35 Wubit (struc- ture gon- flable sur l'eau) à la base nau- tique de la Haie-Traver- saine
		28 Customi- sation de T-Shirt La Bazoge		33 Jeux d'eau – Ventrigriss & compagnie ! Commer	
Soirée		30 Casino party & repas à la bonne franquette ! La Bazoge		34 Barbecue & Cluedo géant Mayenne	

26 Lundi 1^{er} août / Tournoi de foot

De 13h30 à 17h30 (accueil et départ échelonné 13h30-14h00 & 17h00-17h30)

Gratuit avec cotisation

Limité à 48 jeunes

Rendez-vous [au complexe Jules Ferry à Mayenne](#) ou [au stade \(attente réponse\)](#)

Navettes possibles en minibus en partant de l'Eglise à Commer, Moulay, St-Georges-Buttavent, St-Baudelle, Parigné, Belgeard, La Bazoge-Montpinçon, Aron ou du complexe sportif à Martigné (limité à 48 jeunes)

Les heures exactes de passage (départ et retour) seront précisées lors de la confirmation des inscriptions

Prévoir : Eau, tenue de sport, casquette, crème solaire

27 Mardi 2 août / Loup Garou géant

De 13h30 à 17h30 (accueil et départ échelonné 13h30-14h00 & 17h00-17h30)

Gratuit avec cotisation

Limité à 24 jeunes

Rendez-vous [au parking du Stade Mayennais](#)

Prévoir : Gourde, casquette et tenue de sport

28 Mardi 2 août / Customisation de T-Shirt

De 13h30 à 17h30 (accueil et départ échelonné 13h30-14h00 & 17h00-18h00)

Gratuite avec cotisation

Limité à 24 jeunes

Rendez-vous [à la salle communale de La-Bazoge-Montpinçon](#)

Prévoir : Bouteille d'eau, casquette et tenue de sport

29 Mardi 2 et Mercredi 3 août / Mini-stage sur 2 matinées : initiation Kick-boxing avec le club de Mayenne

De 10h00 à 12h00 (les 2 matins)

Tarif = T1 : 4 € / T2 : 5 € / T3 : 6 €

Limité à 12 jeunes

Rendez-vous [au complexe sportif Gambetta à Mayenne](#)

Prévoir : Eau et tenue de sport

30 Mardi 2 août / Casino party & repas à la bonne franquette !

De 18h00 à 22h00

Tarif = T1 : 3,5 € / T2 : 4,5 € / T3 : 5 €

Limité à 48 jeunes

Rendez-vous [à la salle communale de La-Bazoge-Montpinçon](#)

Repas fourni par Ados'com

31 Mercredi 3 août / Go à la plage de Jullouville

De 09h30 à 18h30

Transport en minibus

Départ possible de la place de l'Eglise de Marcillé, Contest, Placé, St Germain d'Anxure, du local jeunes de Mayenne ou du complexe sportif de Martigné

Les heures exactes de passage (départ et retour) seront précisées lors de la confirmation des inscriptions

Gratuit avec cotisation

Limité à 28 jeunes

Prévoir : Pique-nique, gourde, crème solaire, lunettes de soleil, chapeau ou casquette

32 Jeudi 4 août / Journée au local jeunes de Mayenne : viennoiseries, jeux, cuisine sont au programme

De 11h00 à 17h00-18h00 (départ échelonné)

Tarif = T1 : 3,5 € / T2 : 4,5 € / T3 : 5 €

Limité à 24 jeunes

Rendez-vous [au local jeune de Mayenne](#)

Repas fournis par Ados'com

33 **Jeudi 4 août / Jeux d'eau – Ventrigriss & compagnie !**

De 13h30 à 17h30 (accueil et départ échelonné 13h30-14h00 & 17h00-17h30)

Gratuit avec cotisation

Limité à 24 jeunes

Rendez-vous [au stade de Commer](#)

Prévoir : Eau, tenue de sport, casquette, crème solaire, tenue de rechange, serviette

34 **Jeudi 4 août / Veillée Barbecue & Cluedo géant**

De 18h00 à 22h00

Tarif = T1 : 4 € / T2 : 5 € / T3 : 6 €

Limité à 48 jeunes

Rendez-vous [au complexe sportif Jules Ferry](#)

Repas fournis par Ados'com

35 **Vendredi 5 août / Wibit (structure gonflable sur l'eau) à la base nautique de la Haie-Traversaine**

De 10h00 à 18h00

Tarif = T1 : 4 € / T2 : 5 € / T3 : 6 €

Limité à 32 jeunes

Transport en minibus - Départ possible de la place de l'Eglise à St Fraimbault, Parigné, St Georges Buttavent, Aron, Grazay, Marcillé, Jublains ou du local jeunes de Mayenne (limité à 28 jeunes)

Les heures exactes de passage (départ et retour) seront précisées lors de la confirmation des inscriptions

Prévoir : Eau, tenue de sport, casquette, crème solaire, serviette, maillot de bain

DU 08 AU 31 AOÛT, LES MARDIS, MERCREDIS ET JEUDIS MATIN

Ouverture libre au **LOCAL JEUNES**, à la gare routière de Mayenne (activités au choix : jeux vidéo, jeux de société, activités manuelles...)

De 10h00 à 12h00

Gratuit

SEMAINE DU 8 AU 12 AOÛT

	Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12
Matin	36 Journée à St Malo : Plage & pique-nique intramuros !	37 Tournoi de sports américains St-Fraimbault	38 Piscine Mayenne	40 Bivouac à la Rincerie : Wake-Board et grands jeux ! Mayenne - Martigné	
Après-midi			39 Défis fous & pause crêpes ! Mayenne		
Soirée					

36 **Lundi 8 août / Journée à St Malo : Plage & pique-nique intramuros !**

De 09h30 à 18h30

Gratuit avec cotisation

Limité à 24 jeunes

Transport en minibus - départ possible de la place de l'Eglise à Moulay, Contest, Belgeard ou Commer, du complexe sportif de Martigné ou du local jeunes à Mayenne

Les heures exactes de passage (départ et retour) seront précisées lors de la confirmation des inscriptions

Prévoir : Pique-nique, gourde, crème solaire, lunettes de soleil, chapeau ou casquette

37 **Mardi 9 août / Tournoi de sports américains**

De 13h30 à 17h30 (accueil et départ échelonné 13h30-14h00 & 17h00-17h30)

Gratuit avec cotisation

Limité à 24 jeunes

Rendez-vous [au stade de Saint-Fraimbault](#)

Navettes possibles en minibus à partir de la place de l'Eglise à la Haie-Traversaine, Aron, St-Baudelle, Moulay, du local jeunes à Mayenne ou du complexe sportif à Martigné

Les heures exactes de passage (départ et retour) seront précisées lors de la confirmation des inscriptions

Prévoir : Bouteille d'eau, casquette et tenue de sport

TESTS D'AISSANCE AQUATIQUE EXIGÉ →

38 **Mercredi 10 août / Piscine**

De 10h15 à 12h00

Gratuit avec cotisation

Limité à 16 jeunes

Rendez-vous [à la piscine de Mayenne](#)

Prévoir : Gourde, serviette de bain, maillot de bain

REMARQUE : Les jeunes présents à la piscine et inscrits à l'activité de l'après-midi peuvent apporter leur pique-nique et manger au local jeunes avec les animateurs

39 **Mercredi 10 août / Défis fous & pause crêpes !**

De 13h30 à 17h30 (accueil et départ échelonné 13h30-14h00 & 17h00-17h30)

Gratuit avec cotisation

Limité à 24 jeunes

Rendez-vous [au complexe Jules Ferry de Mayenne](#)

Navettes possibles à partir de la place de l'Eglise à Contest, Placé, Alexain, Sacé ou St-Germain-d'Anxure

Les heures exactes de passage (départ et retour) seront précisées lors de la confirmation des inscriptions

Prévoir : Gourde, casquette et tenue de sport

40 **Jeudi 11 et Vendredi 12 août / Bivouac à la Rincerie : Wake-Board et grands jeux !**

De 10h30 le jeudi à 17h00 le vendredi

Tarif = T1 : 9 € / T2 : 10 € / T3 : 11 €

Limité à 16 jeunes

Rendez-vous [au local jeunes \(gare routière\) ou complexe sportif à Martigné](#)
Transport en minibus à partir du local jeunes de Mayenne (gare routière) ou du complexe sportif à Martigné

Prévoir : Pique-nique du midi, gourde, matelas ou tapis de sol, duvet, nécessaire de toilette, casquette, crème solaire, vêtements de rechange, maillot de bain, serviettes

SEMAINE DU 16 AU 19 AOÛT

	Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19
Matin	Férié		42		
Après-midi		41 Sardine géante ! Mayenne	Course d'orientation au Bois du Tay	43 Rallye Patate à Evron !	45 Patinoire à Rennes
Soirée				44 Jeux télé – Les copains en or ! (& Croq' Messieurs) Mayenne	

41 **Mardi 16 août /Sardine géante !**

De 13h30 à 17h30 (accueil et départ échelonné 13h30-14h00 & 17h00-18h00)

Gratuit avec cotisation

Limité à 24 jeunes

Rendez-vous [au plan d'eau de Mayenne](#)

Navettes possibles en minibus à partir de la place de l'Eglise à Sacé, Commer, Belgeard, Moulay, La-Bazoge-Montpinçon, Alexain ou du complexe sportif à Martigné

Les heures exactes de passage (départ et retour) seront précisées lors de la confirmation des inscriptions

Prévoir : Gourde, casquette et tenue de sport

42 **Mercredi 17 août / Course d'orientation au Bois du Tay**

De 10h30 à 16h30

Gratuit avec cotisation

Limité à 16 jeunes

Transport en minibus - Départ possible de la place de l'Eglise à Commer, Jublains, Aron, Grazay, Marcillé ou du local jeunes à Mayenne

Les heures exactes de passage (départ et retour) seront précisées lors de la confirmation des inscriptions

Prévoir : Pique-Nique, Gourde, casquette et tenue de sport

43 **Jeudi 18 août / Rallye Patate à Evron !**

De 13h30 à 16h30

Gratuit avec cotisation

Limité à 24 jeunes

Transport en minibus – Départ possible de la place de l'Eglise à St-Baudelle, Moulay, Belgeard, Aron, Jublains ou du local jeunes à Mayenne

Les heures exactes de passage (départ et retour) seront précisées lors de la confirmation des inscriptions

Prévoir : Gourde, casquette et tenue de sport

44 **Jeudi 18 août /Veillée Jeux télé – Les copains en or ! (& Croq'Monsieurs)**

De 11h30 à 18h00

Tarif = T1 : 3,5 € / T2 : 4,5 € / T3 : 5 €

Limité à 24 jeunes

Rendez-vous [au local jeunes de Mayenne](#)

Repas fourni par Ados'com

45 **Vendredi 19 août / Patinoire à Rennes**

De 11h30 à 18h00

Tarif = T1 : 4 € / T2 : 5€ / T3 : 6 €

Limité à 24 jeunes

Transport en minibus - Départ possible de la place de l'Eglise à Placé, La Haie-Traversaine, Sacé, Alexain, StGermain-d'Anxure, du local jeunes à Mayenne ou du complexe sportif à Martigné

Les heures exactes de passage (départ et retour) seront précisées lors de la confirmation des inscriptions

SEMAINE DU 22 AU 26 AOÛT

	Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26
Matin	46				52
Après-midi	Journée jeux de plage à St Jean le Thomas	47 Tu tires ou tu pointes ? Mayenne	49 Thèque et tournoi de Basket Belgeard	50 Tournoi de Fifa sur PS5 Mayenne	Sortie Accrobranche à Forcé
Soirée		48 Veillée Barbecue & Loup Garou Immersif ! Mayenne		51 Veillée Barbecue musical Mayenne	

46 Lundi 22 août / Journée jeux de plage à St Jean le Thomas

De 09h30 à 18h00

Gratuit avec cotisation

Limité à 24 jeunes

Transport en minibus - Départ possible de la place de l'Eglise à Jublains, Grazay, Marcillé, Aron, Belgeard, La Bazoge-Montpinçon, du local jeunes à Mayenne ou du complexe sportif à Martigné

Les heures exactes de passage (départ et retour) seront précisées lors de la confirmation des inscriptions

Prévoir : Pique-Nique, gourde, crème solaire, lunettes de soleil, chapeau ou casquette

47 Mardi 23 août / Tu tires ou tu pointes ?

De 13h30 à 17h00

Gratuit avec cotisation

Limité à 24 jeunes

Rendez-vous à la ferme de Bras à Mayenne

Navettes possibles en minibus à partir de la place de l'Eglise à St-Georges-Buttavent, Parigné, St-Fraimbault, La Haie-Traversaine, St-Baudelle ou Contest

Les heures exactes de passage (départ et retour) seront précisées lors de la confirmation des inscriptions

Prévoir : Eau, crème solaire, lunettes de soleil, chapeau ou casquette

48 Mardi 23 août / Veillée Barbecue & Loup Garou Immersif !

De 18h00 à 22h00

Tarif = T1 : 3,5 € / T2 : 4,5 € / T3 : 5 €

Limité à 24 jeunes

Rendez-vous au local jeunes de Mayenne

Repas fourni par Ados'com

49 Mercredi 24 août / Thèque et tournoi de Basket

De 13h30 à 17h30 (accueil et départ échelonné 13h30-14h00 & 17h00-18h00)

Gratuit avec cotisation

Limité à 24 jeunes

Rendez-vous au city stade Belgeard

Navettes possibles en minibus à partir de la place de l'Eglise à Commer, Marcillé, La Bazoge Montpinçon, Aron, du local jeunes à Mayenne ou du complexe sportif à Martigné

Les heures exactes de passage (départ et retour) seront précisées lors de la confirmation des inscriptions

Prévoir : Eau, crème solaire, lunettes de soleil, chapeau ou casquette

50 Jeudi 25 août / Tournoi de Fifa sur PS5

De 13h30 à 17h30 (accueil et départ échelonné 13h30-14h00 & 17h00-17h30)

Gratuit avec cotisation

Limité à 24 jeunes

Rendez-vous au local jeunes de Mayenne

Navettes possibles en minibus à partir de la place de l'Eglise de St-Georges-Buttavent, Parigné, Moulay ou du complexe sportif à Martigné

Les heures exactes de passage (départ et retour) seront précisées lors de la confirmation des inscriptions

Prévoir : Gourde et possibilité d'apporter ta manette de PS5

51 Jeudi 25 août / Veillée Barbecue musical

De 19h00 à 21h30

Tarif = T1 : 3,5 € / T2 : 4,5 € / T3 : 5 €

Limité à 24 jeunes

Rendez-vous au local jeunes de Mayenne

Prévoir : Gourde, tenue chaude

Repas fourni par Ados'com

52 Vendredi 26 août / Sortie Accrobranche à Forcé

De 09h30 à 17h00

Tarif = T1 : 7 € / T2 : 8 € / T3 : 9 €

Limité à 24 jeunes

Transport en minibus - départ possible de la place de l'Eglise à Sacé, Placé, St-Germain-d'Anxure, Grazay, Marcillé, Aron, du local jeunes à Mayenne ou du complexe sportif à Martigné

Les heures exactes de passage (départ et retour) seront précisées lors de la confirmation des inscriptions

Prévoir : Pique-nique, gourde, tenue de sport

SEMAINE DU LUNDI 29 AU MERCREDI 31 AOÛT

	Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 31
Matin	53 Bivouac de fin d'été : Coco Plage Mayenne		54 Fort Boyard Mayenne
Après-midi			
Soirée			

53 Lundi 29 et mardi 30 août / Bivouac de fin d'été : Coco Plage

De 10h00 le lundi à 17h00 le mardi

Tarif = T1 : 7 € / T2 : 8 € / T3 : 9 €

Limité à 16 jeunes

Rendez-vous [au local jeunes de Mayenne](#)

Transport en minibus

Prévoir : Pique-nique du midi, gourde, matelas ou tapis de sol, duvet, nécessaire de toilette, casquette, crème solaire, vêtements de rechange, maillot de bain, serviettes

54 Mercredi 31 août / Fort Boyard

De 13h30 à 17h30 (accueil et départ échelonné 13h30-14h00 & 17h00-17h30)

Gratuit avec cotisation

Limité à 24 jeunes

Rendez-vous [au local jeunes de Mayenne](#)

Navettes possibles en minibus à partir de la place de l'Eglise à Aron, Alexain, Placé, St Germain d'Anxure, Sacé ou du complexe sportif à Martigné

Les heures exactes de passage (départ et retour) seront précisées lors de la confirmation des inscriptions

Prévoir : Gourde

TRANSPORT

Si vous ne pouvez pas emmener vos enfants aux lieux de rendez-vous, des alternatives existent :

Le co-voiturage

Le service ados'com vous envoie la liste des participants pour chaque activité afin de vous permettre d'organiser plus facilement un co-voiturage.

Le transport en commun

Pour les Mayennais, May'bus, le transport en commun de la ville, circule tous les après-midis. Deux bus effectuent de nombreux arrêts partout en ville et se rejoignent sur le quai Devizes. Vous pouvez ainsi facilement traverser la ville. Ce service est gratuit. Vous pouvez trouver les horaires des circuits sur le site internet de la ville de Mayenne ou directement à la Mairie.

 Ados'com

 Adoscomjeunesse

 Adoscom_mayenco



May'bus

Transport collectif de la Ville de Mayenne




L'essentiel
et plus encore



ADOS'
COM