



**Du 13 au 24
février 2023**

PROGRAMME
DES
VACANCES
D'HIVER

Voeux du 25 janvier au 1^{er} février

Inscription définitive
le 7 février

**Des permanences
pour s'inscrire
(voir p.2)**

Activités pour
les ados

Mayenne Communauté

ADOS'
COM



MAYENNE
communauté

Ados' com qu'est-ce que c'est ?

Ados'com est un service animation jeunesse géré par Mayenne Communauté pour les adolescents de la 6ème à 17 ans du territoire. Durant les vacances estivales, les inscriptions sont également ouvertes aux CM2 qui entreront au collège en septembre. Depuis l'été 2022, les jeunes habitants hors Mayenne Communauté pourront participer aux activités (plus d'information dans l'onglet « modalités d'inscription »).

Afin de rendre accessible les activités à un maximum de jeunes du territoire, Ados'com propose 2 formules différentes durant les vacances :

1

Une formule stage :

Les animateurs proposent des activités autour d'un thème général. Les jeunes s'inscrivent à la semaine entière.

Inscription tous les après-midis de la semaine

Les après-midis : du lundi au vendredi, de 13h30 à 18h00 (départ échelonné entre 17h00 et 18h00)

Rendez-vous au **complexe sportif** Jules Ferry de Mayenne

Les matins en option : du mardi au jeudi, de 9h00 à 13h30 (arrivée échelonnée entre 9h00 et 10h00)

Repas compris

Chaque semaine : 1 thème, 1 sortie minimum, 1 veillée
+ activités proposées par les animateurs

Activités et tarifs détaillés dans le programme

2

Une formule activités itinérantes :

Les animateurs s'invitent dans les communes le temps d'un après-midi ou d'une soirée pour proposer des activités variées. Les jeunes s'inscrivent à l'activité.

Inscription à l'activité

Les horaires, les lieux et les tarifs diffèrent selon l'activité proposée.

Les propositions :

- . Des activités gratuites
- . Des sorties
- . Des veillées
- . Des bivouacs

Activités et tarifs détaillés dans le programme

+

Permanence d'inscription

- Lundi 30 janvier de 16 h 30 à 18 h 30
 - Mercredi 01 février de 11h30 à 13h15
- au local jeunes, gare routière de Mayenne

● Modalités d'inscription ●

Pour nous contacter et s'inscrire :

- par mail à adoscom@mayennecommunaute.fr
Venir nous voir au local jeunes de Mayenne situé à la gare routière

Si c'est ta première inscription à Ados'Com :

- 1. Complète le dossier d'inscription disponible :
 - En format PDF sur l'espace famille du site internet de Mayenne Communauté
 - En format papier au local jeunes
 - En nous faisant une demande par mail à l'adresse : adoscom@mayennecommunaute.fr
- 2. Rendre le dossier d'inscription complété :
 - Par mail à [adoscom@mayennecommunaute](mailto:adoscom@mayennecommunaute.fr)
 - Au local jeunes de Mayenne
 - Par courrier (Ados'Com - 10 rue de Verdun - 60111 - 53100 Mayenne)
- 3. Pour que le dossier d'inscription soit complet, il est important d'envoyer les documents complémentaires :
 - le dossier d'inscription complété
 - Le règlement intérieur signé
 - Un justificatif de domicile (une facture eau, électricité etc.)
 - Copie du carnet de vaccination
 - Une attestation CAF si votre quotient familial est inférieur à 1 200 €

Le paiement des activités se fera auprès du service Ados'com à réception d'une facture envoyée par mail après chaque période de vacances. Espèce, chèque et tickets MSA, chèques vacances, virement sont acceptés. Le paiement par carte bleue en ligne via votre espace famille (demande du compte à faire par mail : adoscom@mayennecommunaute.fr).

En fonction de la situation sanitaire et des annonces gouvernementales, le programme est susceptible d'être modifié avec par exemple, des activités qui devront être annulées.

● La cotisation ●

Une **cotisation annuelle**, valable pour l'année civile, permet de participer à toutes les activités proposées par le service Ados'com durant l'année civile. Elle sera incluse sur la facture qui suit la première participation.

- . 10 € de janvier à août et 5 € de septembre à décembre pour les familles résidants sur le territoire
- . 15 € pour les familles résidant hors du territoire

● Voeux ●

Les voeux débutent le 25 janvier, jusqu'au 1^{er} février. C'est le moment où les jeunes peuvent se pré-inscrire aux activités auxquelles ils souhaitent participer en renvoyant le dossier d'inscription complet et les fiches de réservation au service Jeunesse Ados'com

● Inscription définitive ●

La confirmation des inscriptions aura lieu le 7 février au plus tard.

Ados'Com envoie un mail à chaque jeune retenu pour préciser à quelle(s) activité(s), il pourra participer en fonction des demandes et des places disponibles. C'est également à cette date que les horaires des passages (navettes) minibus seront précisés.

Les jeunes de la commune sur laquelle une activité est proposée seront prioritaires sur celle-ci s'ils s'inscrivent entre le 25 janvier, jusqu'au 1^{er} février..

Un jeune résidant sur Mayenne Communauté est prioritaire par rapport à ceux qui résident à l'extérieur du territoire.

Si sur certaines activités, il y a plus de demande que de place, ce sont les ordres de priorité (présents dans le règlement intérieur) qui s'appliqueront.

Possibilité de s'inscrire aux activités jusqu'à la veille, s'il reste des places (jours ouvrables).

Tout désistement devra être signalé au moins deux jours avant l'animation au directeur des activités sauf en cas d'imprévu sous couvert de la fourniture d'un justificatif (maladie, accident, décès d'un proche).

Si la règle n'est pas respectée, la famille sera facturée selon le tarif de l'animation. Dans le cas d'une activité itinérante (gratuite avec cotisation), le jeune ne sera pas prioritaire pour sa demande aux vacances suivantes.

FORMULE STAGE DU 13 AU 24 FÉVRIER

Inscription à la semaine

OUVERTURE

- lundi et vendredi de 13h30 à 18h
- mardi, mercredi et jeudi : 9h - 18h. La présence en matinée n'est pas obligatoire.
- arrivée échelonnée 9h-10h / départ échelonné 17h-18h

Repas compris le midi

Lieu : au complexe sportif Jules Ferry

PRINCIPES

Priorité est donnée aux jeunes entrant en 6^e ou de l'année scolaire écoulée

Possibilité d'être présent seulement l'après-midi

PAIEMENT ET TARIFS

Afin de garantir un accès à tous, Ados'com en partenariat avec la Caf vous propose une tarification modulée en fonction de votre Quotient Familial (QF) :

- T1 : tarif pour les QF < 800 €
- T2 : tarif pour les QF entre 800 € et 1200 €
- T3 : tarif pour les QF > ou égal à 1200 €

Pour bénéficier du tarif 1 ou 2, vous devez fournir une attestation de votre QF que la CAF ou la MSA vous aura fournie

TARIFS DES STAGES

Un tarif spécifique est appliqué pour la formule à la semaine, évolutif en fonction de vos revenus, auquel il faut ajouter la cotisation :

Tarif à la semaine	5 après-midis	5 après-midi + 3 matins	Supplément veillée
T1 - QF < 800 €	20,50 €	32,80 €	3,60 €
T2 - 800 € < QF < 1200 €	23,50 €	37,60 €	4,60 €
T3 - QF > 1200 €	26 €	41,60 €	5,10 €

SEMAINE DU 13 AU 17 FÉVRIER**LIMITÉ À 24 JEUNES****Jeux en pagaille !**

Une semaine basée sous le signe du jeu ! Mais quels jeux ? Des grands jeux, jeux de société, jeux-vidéos, télévisés, sportifs, coopératifs, mais pas que !!

	Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
Matinée		Activité au choix	Activité au choix	Piscine (10h15 à 12h00)	
Après-midi	Jeux de cache revisités Ou Création jeux de société	Tournoi trio de jeux : jeux-vidéos PS5/ jeux de société / baby-foot	Sortie Quizz Room Rennes : Jouer à un jeu dans un décor de jeu télévisé (Attention : Départ 12h30)	Et si c'est toi qui lançait ton jeu ? / Cuisine Création jeux de société	Jeux olympiques d'hiver décalés
Veillée Repas fournis par Ados'com		Veillée foot Paris SG – Bayern Munich (jusqu'à 23h)		Casino Royal	

SEMAINE DU 20 AU 24 FÉVRIER

LIMITÉ À 12 JEUNES

« créateur influenceur de demain »					
Scrap'booking, customisation d'articles en tout genre, création de tot'bag sont notamment au programme, sans oublier la sortie trampoline park					
	Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24
Matinée		Activité au choix	Activité au choix	Piscine (10h15 à 12h00)	
Après-midi	Activité « créateur influenceur de demain »	Activité « créateur influenceur de demain »	Trampoline park (Attention : Départ 12h45)	Activité « créateur influenceur de demain » / cuisine Instagramable	Sagamore & Jeu de la reine
Veillée Repas fournis par Ados'com				Soirée FLUO (18h00-22h00)	

SEMAINE DU 20 AU 24 FÉVRIER

LIMITÉ À 12 JEUNES

Stage « Libre choix »					
Et si c'était toi qui créais le programme avec tes amis lors du premier jour de la semaine ! Alors, des envies particulières ? On attend tes propositions ! Quelques sorties sont déjà prévues, regarde sur le programme !					
	Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24
Matinée		Activité au choix	Activité au choix	Piscine (10h15 à 12h00)	
Après-midi	Activité libre choix	Activité libre choix	Trampoline park (Attention : Départ 12h45)	Activité libre choix	Sagamore & Jeu de la reine
Veillée Repas fournis par Ados'com				Soirée FLUO (18h00-22h00)	

ACTIVITÉS ITINÉRANTES

Inscription à l'activité.

Des activités de 14h à 17h, avec une arrivée possible entre 13h30 et 14h et un départ entre 17h et 17h30

Rendez-vous est donné directement sur le lieu de l'activité. Les lieux, les horaires et les tarifs sont détaillés sur le programme d'activité.

Pour les transports en minibus, le point de rendez-vous est le complexe sportif de Martigné, le local jeunes à Mayenne (Gare routière) et les places des églises pour les autres communes. Si un lieu de rendez-vous est modifié, il sera précisé sur la journée concernée.

● Paiement et tarifs ●

En complément de la cotisation annuelle, une **participation supplémentaire** est demandée lorsque le repas est pris en charge par le service ou lorsqu'une **sortie avec prestation extérieure** est programmée. Ce supplément est précisé sur chaque programme.

Afin de garantir un accès à tous, Ados'com en partenariat avec la Caf vous propose une tarification modulée en fonction de votre Quotient Familial (QF) :

- T1 : tarif pour les QF < 800 €
- T2 : tarif pour les QF entre 800 € et 1200 €
- T3 : tarif pour les QF > ou égal à 1200 €

Renseignement au 02 43 30 21 56 ou 07 75 25 75 40

Attention, toutes les activités ont une capacité d'accueil limitée ! Il est par conséquent indispensable de vous inscrire au préalable !

DU 13 AU 17 FÉVRIER 2023

	Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
Après-midi	1 Patinoire Rennes	2 Tournoi de foot Mayenne	4 Journée bien-être Mayenne	5 Cinéma	7 Jeux olympiques d'hiver décalés Mayenne
Soirée		3 1/8e finale ligue des champions (foot)		6 Casino Royal	

1 Lundi 13 février / Journée Patinoire Rennes

De 12h15 à 18h00

Tarif = T1 : 7,20 € / T2 : 8,20 € / T3 : 9,20 €

Limité à 36 jeunes

Transport assuré par les cars bleus

Trajet Aller : Départ de Jublains (12h15),
Local jeunes Mayenne (12h35) ou
Complexe sportif Martigné (12h55)

Trajet Retour : Martigné (17h25), Mayenne
(17h45), Jublains (18h)

Prévoir : tenue adaptée

2 Mardi 14 février / Tournoi de foot

**Arrivée de 13h30 à 14h00 et départ de 17h00
à 17h30**

*possibilité de rester de 17h30 à 19h si
participation à la veillée

Gratuit avec cotisation

Limité à 24 jeunes

Rendez-vous au complexe sportif Jules Ferry

Seulement pour l'aller : navette minibus
possible de la Haie Traversaine, St Fraimbault,
Parigné, Grazay, Marcillé, Aron, Commer,
Belgeard et la Bazoge Montpinçon

Les heures exactes de passage (départ)
seront précisées lors de la confirmation des
inscriptions

Prévoir : tenue de sport, gourde

3 **Mardi 14 février / 1/8 de finales de ligue des champions de football : Paris SG – Bayern Munich**

De 19h00 à 23h00

Tarif = T1 : 3.6 € / T2 : 4.6 € / T3 : 5.1 €

Limité à 24 jeunes

Rendez-vous au local jeunes (gare routière) de Mayenne

Repas fourni par Ados'com

4 **Mercredi 15 février / Journée bien-être (manucure, maquillage, création de bougie & film)**

Arrivée de 13h30 à 14h jusqu'à 22h

Tarif = T1 : 3.6 € / T2 : 4.6 € / T3 : 5.1 €

Limité à 12 jeunes

Rendez-vous au local jeunes de Mayenne

Repas fourni par Ados'com

5 **Jeudi 16 février / Cinéma : Ant-Man et la Guêpe : Quantumania**

De 13h30 à 16h20

Tarif = T1 : 4.1 € / T2 : 5.1 € / T3 : 6.2 €

Limité à 36 jeunes

Rendez-vous au cinéma de Mayenne

Bande annonce : https://www.allocine.fr/film/fichefilm_gen_cfilm=261724.html

6 **Jeudi 16 février / Veillée Casino Royal**

De 19h00 à 22h00

Tarif = T1 : 3.6 € / T2 : 4.6 € / T3 : 5.1 €

Limité à 24 jeunes

Rendez-vous au complexe sportif Jules Ferry

Repas fourni par Ados'com

7 **Vendredi 17 février / Jeux Olympiques d'hiver décalés**

Arrivée de 13h30 à 14h00 et départ de 17h00 à 17h30

Gratuit avec cotisation

Limité à 24 jeunes

Rendez-vous au complexe sportif Gambetta

Navettes en minibus possibles à partir d'Alexain, Contest, Martigné, Moulay, Placé, Sacé, St-Baudelle, St Georges B. ou St Germain d'A.

Les heures exactes de passage (départ et retour) seront précisées lors de la confirmation des inscriptions

A prévoir : Tenue de sport, gourde

DU 20 AU 24 FÉVRIER 2023

	Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24
Après-midi	<p>1</p> <p>Tournoi de console PS5 et switch Mayenne</p>	<p>2</p> <p>Journée cocooning Mayenne</p> <p>3</p> <p>Visite à la SPA Laval</p>	<p>4</p> <p>Les savons de Raphaël Mayenne</p>	<p>5</p> <p>Piscine Fougères</p>	<p>7</p> <p>Sagamore & Jeu de la reine Mayenne</p>
Soirée				<p>6</p> <p>Soirée FLUOOOO !</p>	

1 Lundi 20 février / Tournoi de console PS5 et switch (fifa 23 & Super Smash Bros Brawl)

Arrivée de 13h30 à 14h00 et départ de 17h00 à 17h30

Gratuit avec cotisation

Limité à 24 jeunes

Rendez-vous au local jeunes de Mayenne

Navettes en minibus possibles à partir Aron, Confest, la Bazoge Montpinçon, Martigné, St Fraimbault de Prières, St Baudelle

Les heures exactes de passage (départ et retour) seront précisées lors de la confirmation des inscriptions

2 Mardi 21 février / Journée cocooning au local jeunes de Mayenne : viennoiseries, jeux, cuisine, switch

De 11h à 17h30 (départ de 17h à 17h30)

Tarif = T1 : 3.6 € / T2 : 4.6 € / T3 : 5.1 €

Limité à 24 jeunes

Rendez-vous au local jeunes de Mayenne

Navettes en minibus possibles à partir de Aron, Grazay, Jublains, la Bazoge Montpinçon, Marcillé

Les heures exactes de passage (départ et retour) seront précisées lors de la confirmation des inscriptions

Prévoir : gourde

3 **Mardi 21 février / Visite à la SPA (société de protection des animaux) de Laval**

De 14h00 à 17h00

Gratuit avec cotisation

Limité à 6 jeunes

Transport en minibus - Départ possible de la gare routière de Mayenne, Moulay, Sacé

Les heures exactes de passage (départ et retour) seront précisées lors de la confirmation des inscriptions

A prévoir : gourde

4 **Mercredi 22 février / Visite du magasin « les savons de Raphaël » + démonstration d'une fabrication d'un savon / création de savon**

Arrivée 13h30 et départ de 17h00 à 17h30

*possibilité de rester de 17h30 à 19h si participation à la veillée

Gratuit avec cotisation

Limité à 12 jeunes

Rendez-vous au complexe Jules Ferry de Mayenne

Navette minibus possible de la Alexain, Placé, St Germain d'Anxure ou St Georges B.

Les heures exactes de passage (départ) seront précisées lors de la confirmation des inscriptions

5 **Jeudi 23 février / Piscine de Fougères**

De 13h00 à 17h45

Tarif = T1 : 4.1 € / T2 : 5.1 € / T3 : 6.2 €

Limité à 24 jeunes

Transport en minibus - Départ possible de Belgeard, Mayenne, Parigné sur B

Les heures exactes de passage (départ et retour) seront précisées lors de la confirmation des inscriptions

A prévoir : gourde

6 **Jeudi 23 février / Soirée FLUOOOO !**

De 18h00 à 22h00

Tarif = T1 : 3.6 € / T2 : 4.6 € / T3 : 5.1 €

Limité à 24 jeunes

Rendez-vous au local jeunes de Mayenne

Repas fourni par Ados'com

8 **Vendredi 24 février / Sagamore & Jeu de la reine**

Arrivée de 13h30 à 14h00 et départ de 17h00 à 17h30

Gratuit avec cotisation

Limité à 24 jeunes

Rendez-vous au plan d'eau de Mayenne

Navettes en minibus possibles à partir d'Aron, Commer, la Bazoge Montpinçon, la Haie Traversaine, Martigné, St Fraimbault de Prières,

Les heures exactes de passage (départ et retour) seront précisées lors de la confirmation des inscriptions

A prévoir : Tenue de sport, gourde