



PROGRAMME DES VACANCES D'AUTOMNE

Activités pour les ados

du 19 octobre
au 30 octobre 2026

Vœux du 25 septembre au 4 octobre

Confirmations le 12 octobre

adoscom@mayennecommunaute.fr
02 43 30 21 56 ou 07 75 25 75 40



MAYENNE
communauté



Fiche d'inscription



Vacances d'automne 2026

Nom de l'enfant :

Prénom de l'enfant :

Commune :

Année de naissance :

Classe fréquentée à la rentrée de septembre 2026 :

Mail de la famille :

Commune souhaitée en cas de proposition de navette :

Si possible, souhaite participer aux activités avec
(2 amis maximum) :

MERCI DE BIEN COCHER LES CASES (NAVETTE) SI BESOIN

Du 19 au 23 octobre		
☐	Lundi 19 oct. (Just Game)	☐
☐	Lundi 19 oct. (Dodgball)	☐
☐	Lundi 19 oct. (Apprends à réparer ton vélo)	☐
☐	Mardi 20 oct. (Art des clous et du fil)	
☐	Reste entre les deux activités	
☐	Mardi 20 oct. (VTT)	
☐	Mardi 20 oct. (Meilleurs pâtisseries)	
☐	Reste entre les deux activités	
☐	Mardi 20 oct. (Concours de belote/tarot)	
☐	Mercredi 21 oct. (Piscine La Vague)	☐
☐	Mercredi 21 oct. (Doublage)	☐
☐	Reste entre les deux activités	
☐	Mercredi 21 oct. (Bowling)	
☐	Jeudi 22 oct. (Brunch au local)	
☐	Reste entre les deux activités	
☐	Jeudi 22 oct. (Jeux de société)	☐
☐	Jeudi 22 oct. (Kinball +Tchoukball)	☐
☐	Vendredi 23 oct. (Unlock)	☐
☐	Vendredi 23 oct. (Volleyball)	☐

Du 26 octobre au 30 octobre	
☐	Lundi 26 oct. (Laser Game)
☐	Mardi 27 oct. (Chill au local)
☐	Reste entre les deux activités
☐	Mardi 27 oct. (Bracelet attitude) ☐
☐	Mardi 27 oct. (Défis sans tes sens) ☐
☐	Reste entre les deux activités
☐	Mardi 27 oct. (Quizz & Wraps)
☐	Mercredi 28 oct. (Construit ton stage d'été)
☐	Reste entre les deux activités
☐	Mercredi 28 oct. (Couture family)
☐	Mercredi 28 oct. (Disc / Foot Golf)
☐	Reste entre les deux activités
☐	Mercredi 28 oct. (Soirée tartiflette)
☐	Jeudi 29 oct. (Décore ton local + déguisement halloween) ☐
☐	Jeudi 29 oct. (Basketball) ☐
☐	Vendredi 30 oct. (Meilleurs pâtisseries)
☐	Vendredi 30 oct. (Sagamore)



Ados'com, c'est ...

... des animateurs



Arthur



Émilien



Taha

... un secrétariat



Léa



Charlène



Melvyn

... des activités pendant les vacances
pour les jeunes de la 6^e à 17 ans

ACTIVITÉS À LA CARTE

- Des animations | ● Des sorties | ● Des veillées

... un local à la Gare sur les temps scolaires

LA GARE

- Du lundi au vendredi,
de 15h30 à 18h30
- Le mercredi,
de 11h30 à 18h30



Activités à la carte

	Lundi 19	Mardi 20
Matin		Art créatif : Art des clous et du fil Local Jeunes Mayenne 9h - 12h Limité à 12 jeunes gratuit
Après-midi	Just Game (<i>Just Dance, Juste Prix...etc</i>) Local Jeunes Mayenne Arrivée de 13h30 à 14h Départ de 17h à 17h30 Limité à 24 jeunes gratuit	VTT (Prévoir son vélo) Local Jeunes Mayenne Arrivée de 13h30 à 14h Départ de 17h à 17h30 Limité à 16 jeunes gratuit
	Dodgball Complexe Jules Ferry Mayenne Arrivée de 13h30 à 14h Départ de 17h à 17h30 Limité à 24 jeunes gratuit	
	Apprends à réparer ton vélo (Venir avec son vélo si possible) Local Jeunes Mayenne Arrivée de 13h30 à 14h Départ de 17h à 17h30 Limité à 12 jeunes gratuit	
Soirée		Concours de belote/tarot Local Jeunes Mayenne 20h - 22h30 Limité à 12 jeunes Duo obligatoire jeune/adulte (parent, grand-parent, oncle, tante...) gratuit

du 19 au 23 octobre 2026

	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23
Matin		Brunch au local Local Jeunes Mayenne 9h - 12h Limité à 12 jeunes 	
Après-midi	Piscine La Vague Local Jeunes Mayenne Arrivée de 13h30 à 14h Départ de la Vague à 17h Limité à 24 jeunes   gratuit	Jeux de société <i>(Choisis les futurs jeux du local)</i> Local Jeunes Mayenne Arrivée de 13h30 à 14h Départ de 17h à 17h30 Limité à 12 jeunes gratuit 	Unlock <i>(Escape Game en jeu de cartes)</i> Local Jeunes Mayenne Arrivée de 13h30 à 14h Départ de 17h à 17h30 Limité à 12 jeunes  gratuit
	Doublage Local Jeunes Mayenne Arrivée de 13h30 à 14h Départ de 17h à 17h30 Limité à 12 jeunes  gratuit	Kinball + Tchoukball Complexe Jules Ferry Mayenne Arrivée de 13h30 à 14h Départ de 17h à 17h30 Limité à 24 jeunes gratuit   	Volleyball Complexe Jules Ferry Mayenne Arrivée de 13h30 à 14h Départ de 17h à 17h30 Limité à 24 jeunes gratuit  
Soirée	Bowling Local Jeunes Mayenne 18h - 22h30 Limité à 24 jeunes   		

Activités à la carte

	Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28
Matin	Laser Game Local Jeunes Mayenne 7h50 - 18h45 Limité à 52 jeunes	Chill au local Local Jeunes Mayenne 9h - 12h Limité à 12 jeunes	Construis ton stage d'éte Local Jeunes Mayenne 9h30 - 12h Limité à 12 jeunes
Après-midi	   	Atelier créatif : Bracelet attitude Local Jeunes Mayenne Arrivée de 13h30 à 14h Départ de 17h à 17h30 Limité à 12 jeunes  gratuit Défis sans tes sens Complexe Jules Ferry Mayenne Arrivée de 13h30 à 14h Départ de 17h à 17h30 Limité à 24 jeunes  gratuit	Couture family Local Jeunes Mayenne Arrivée de 13h30 à 14h Départ de 17h à 17h30 (Ramener sa machine à coudre si possible) Duo obligatoire jeune/adulte (parent, grand-parent, oncle, tante...) gratuit Disc / Foot Golf Parc des sports Mayenne Arrivée de 13h30 à 14h Départ de 17h à 17h30 Limité à 24 jeunes gratuit 
Soirée		Quizz & Wraps Local Jeunes Mayenne 18h30 - 22h Limité à 24 jeunes 	Soirée tartiflette Local Jeunes Mayenne 18h30 - 22h30 Limité à 24 jeunes 



Possibilité de rester entre les deux activités



Tarifs : voir grille tarifaire



Navette minibus assurée (horaires donnés lors des confirmations)

du 26 au 30 octobre 2026

	Jeudi 29	Vendredi 30
Matin		
Après-midi	Décore ton local + crée ton déguisement d'Halloween Local Jeunes Mayenne Arrivée de 13h30 à 14h Départ de 17h à 17h30 Limité à 24 jeunes gratuit 	Meilleurs pâtissiers Local Jeunes Mayenne Arrivée de 13h30 à 14h Départ de 17h à 17h30 Limité à 12 jeunes gratuit
	Basketball Complexe Jules Ferry Mayenne Arrivée de 13h30 à 14h Départ de 17h à 17h30 Limité à 24 jeunes  gratuit	Sagamore Plan d'eau Mayenne Arrivée de 13h30 à 14h Départ de 17h à 17h30 Limité à 36 jeunes  gratuit
Soirée		



Prévoir un pique-nique



Prévoir une tenue adaptée



Prévoir une gourde d'eau



Prévoir une tenue de sport



Prévoir un pique-nique



Prévoir des affaires de piscine

Tarifs



Adhésion annuelle	11,22 €
Adhésion hors Mayenne Communauté	16,32 €
Adhésion de sept. à déc.	5,61 €

Quotient familial	Activité 2 	Activité 4 	Repas
0 à 99 €	6,25 €	14,01 €	3,75 €
100 à 199 €	6,46 €	14,22 €	3,86 €
200 à 299 €	6,66 €	14,44 €	3,96 €
300 à 399 €	6,87 €	14,66 €	4,06 €
400 à 499 €	7,09 €	14,88 €	4,16 €
500 à 599 €	7,32 €	15,11 €	4,26 €
600 à 699 €	7,56 €	15,34 €	4,38 €
700 à 799 €	7,79 €	15,58 €	4,49 €
800 à 899 €	8,05 €	15,81 €	4,61 €
900 à 999 €	8,30 €	16,05 €	4,72 €
1000 à 1099 €	8,57 €	16,30 €	4,85 €
1100 à 1199 €	8,84 €	16,54 €	5,00 €
1200 à 1299 €	9,12 €	16,79 €	5,15 €
1300 à 1399 €	9,40 €	17,04 €	5,30 €
1400 à 1499 €	9,69 €	17,30 €	5,46 €
1500 à 1599 €	10,00 €	17,56 €	5,62 €
1600 à 1699 €	10,30 €	17,82 €	5,79 €
1700 à 1799 €	10,62 €	18,09 €	5,97 €
1800 à 1899 €	10,95 €	18,36 €	6,15 €
1900 à 1999 €	11,29 €	18,64 €	6,33 €
2000 € et plus	11,64 €	18,92 €	6,52 €



PERMANENCES D'INSCRIPTIONS / VACANCES D'AUTOMNE

- Mardi 29 septembre
de 16h à 18h30
 - Mercredi 30 septembre
de 11h30 à 13h15
- Au local jeunes / La Gare /
Mayenne

Ados'com

Adoscomjeunesse



Renseignement

02 43 30 21 56 ou 07 75 25 75 40

adoscom@mayennecommunaute.fr



L'essentiel
et plus encore