



PROGRAMME DES
VACANCES DE PRINTEMPS

Du 8 au 19 avril 2019

**Activités pour
les ados
du CM2 à 17 ans
Mayenne Communauté**

Alexain, Aron, Belgeard,
Champéon, Charchigné,
Commer, Contest, Grazay,
Hardanges, Jublains,
La Bazoge-Montpinçon,
La Chapelle-au-Riboul, La Haie-Traversaine,
Lassay-les-Châteaux, Le Horps,
Le Housseau-Brégnolles, Le Ribay,
Martigné-sur-Mayenne, Mayenne,
Montreuil-Poulay, Moulay,
Parigné-sur-Braye, Placé,
Rennes-en-Grenouille, Sacé,
Saint-Baudelle,
Sainte-Marie-du-Bois,
Saint-Fraimbault-de-Prières,
Saint-Georges Buttavent,
Saint-Germain d'Anxure,
Saint-Julien-du-Terroux,
Thuboeuf



MAYENNE
communauté

ADOS'
COM

Un service commun pour la jeunesse

32 communes représentées

Ados'Com

Un service de Mayenne Communauté qui propose des activités aux ados du CM2 jusqu'au lycée.

19 communes adhèrent à ce service, dont Mayenne.

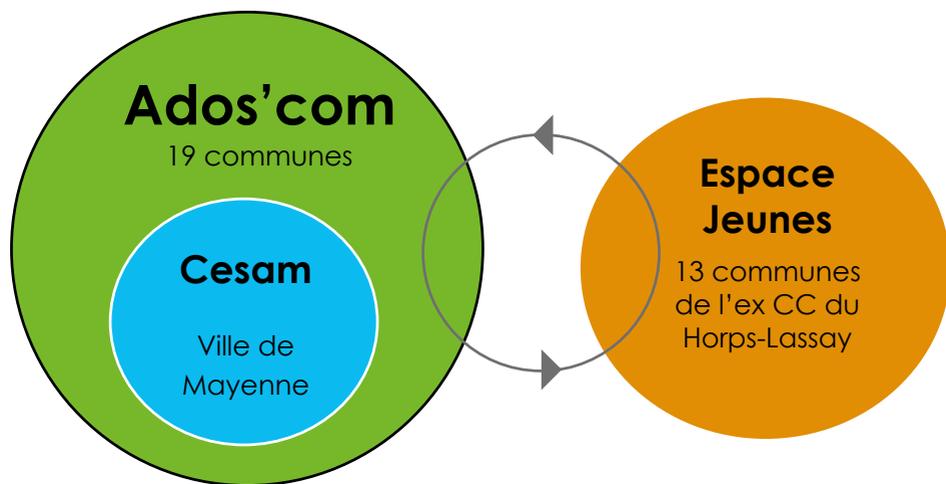
Cesam

Un service de la Ville de Mayenne, qui propose des activités aux ados de Mayenne du CM2 jusqu'au lycée. Il est désormais complètement intégré dans Ados'Com

Espaces Jeunes

Un service de Mayenne Communauté qui propose des activités aux ados du collège jusqu'au lycée.

13 communes adhèrent à ce service, basé à Lassay-les-Châteaux



Principe 1 : tous les jeunes, quelle que soit leur commune d'origine, ont accès à toutes les activités Ados'com, Espace jeunes et Césam.

Principe 2 : Priorité est donnée aux jeunes résidant la commune d'accueil des activités.

Principe 3 : Les modalités d'inscription sont les mêmes pour tous, ainsi que les tarifs des activités.

Ados' com qu'est-ce que c'est ?

C'est un service animation pour les jeunes (de la 6^e à leurs 17 ans) qui se déplace dans les communes adhérentes : l'ensemble des communes de Mayenne Communauté, à l'exception de Marcellé-la-Ville. Ces dernières ont en effet souhaité mutualiser des moyens pour offrir des temps d'animation encadrés à leurs jeunes habitants. Afin de bénéficier d'un pilotage cohérent, c'est Mayenne Communauté qui assure l'organisation.

Accessibilité

Les activités sont accessibles à tous les jeunes habitants des 32 communes adhérentes, s'étant acquittés de la cotisation annuelle de 10 €. Les adolescents peuvent participer à une ou plusieurs activités de leurs choix quelque soit la commune dans laquelle l'animation est prévue. Les parents doivent cependant les emmener.

Transports exceptionnels :

Certaines activités nécessitent un déplacement en car ou en minibus. Dans les deux cas, la précision vous est notée dans le descriptif de l'activité.

Ordre de priorité

Afin de garantir un accès équitable aux activités les plus demandées, un ordre de priorité a été arrêté. Ce dernier est valable pour toutes les inscriptions faites sur la semaine de pré-inscription (**entre le 25 et le 31 mars**)

Sont prioritaires :

- 1- les jeunes souhaitant participer à d'autres activités que celles de la liste ci-dessous pendant la même période de vacances
- 2- les jeunes ayant été refusés à une sortie des précédentes vacances
- 3- Les jeunes s'inscrivant qu'à une des activités listées
- 4- Par ordre chronologique d'inscription

Après la semaine de pré-inscriptions les jeunes peuvent compléter les places disponibles jusqu'à la veille de l'activité.

Infos et inscriptions :

François Richard

adoscom@mayennecommunaute.fr

 [adoscom jeunesse](#)

Attention, toutes les activités ont une capacité d'accueil limitée ! Il est par conséquent indispensable de vous inscrire au préalable !

● Modalités d'inscription ●

Pour vous inscrire aux activités :

- par mail à adoscom@mayennecommunaute.fr
- sur Facebook : [adoscom jeunesse](#)

Si c'est ta première inscription à Ados'Com :

- imprime le dossier d'inscription reçu ou téléchargé sur le blog
- retourne les documents suivants au service Ados'Com de Mayenne Communauté ou aux animateurs lors de la première activité :
 - le dossier d'inscription complété
 - le règlement de la cotisation annuelle valable pour l'année civile : 10 €

● Pré-inscription ●

Les pré-inscriptions débutent à partir du lundi 25 mars, jusqu'au dimanche 31 mars. C'est le moment où les jeunes peuvent communiquer auprès d'Ados'Com les activités auxquelles ils souhaitent participer.

● Inscription définitive ●

La confirmation des inscriptions aura lieu le 1^{er} avril.

La confirmation d'inscription est réalisée par Ados'Com à la suite de la pré-inscription. Ados'Com envoie un mail à chaque jeune retenu pour préciser à quelle(s) activité(s) il pourra participer en fonction des demandes et des places disponibles.

Les jeunes de la commune sur laquelle une activité est proposée seront prioritaires sur celle-ci s'ils s'inscrivent entre le 25 et le 31 mars.

IMPORTANT :

Les plages horaires de 13h30 à 14h et de 17h à 17h30 sont des temps d'accueil sur lesquels vous pouvez amener ou récupérer les jeunes.

Les jeunes souhaitant participer à un après-midi suivi d'une veillée peuvent rester sur le lieu d'accueil encadrés par les animateurs. À cet effet, veuillez prévenir le service lors de l'inscription.

● Paiement et tarifs ●

Une **cotisation annuelle de 10 €** permet de participer à toutes les activités proposées par le service Ados'com durant l'année civile.

Une **participation supplémentaire** est demandée lorsque le repas est pris en charge par le service ou lorsqu'une **sortie avec prestation extérieure** est programmée. Ce supplément est précisé sur chaque programme.

Afin de garantir un accès à tous, Ados'com en partenariat avec la Caf vous propose une tarification modulée en fonction de votre Quotient Familial (QF) :

- T1 : tarif pour les QF < 800 €
- T2 : tarif pour les QF entre 800 € et 1200 €
- T3 : tarif pour les QF > ou égal à 1200 €

Pour bénéficier du tarif 1 ou 2, vous devrez fournir une attestation de votre QF que la CAF ou la MSA vous aura fournie.

Tarif spécifique pour les stages à la semaine proposés à Mayenne

Un tarif spécifique est appliqué pour cette semaine « stage », évolutif en fonction de vos revenus, auquel il faut ajouter la cotisation annuelle de 10 € :

Tarif à la semaine	Stage	+ option 3 matins
T1 - QF < 800 €	20 €	32 €
T2 - 800 € < QF < 1200 €	22,50 €	36 €
T3 - QF > 1200 €	25 €	40 €

Le paiement des activités se fera auprès du service Ados'com à réception d'une facture envoyée par mail après chaque période de vacances. Espèce, chèque et ticket CAF sont acceptés.

● Semaine du 8 au 12 avril ●

	Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12
Après-midi	<p>1</p> <p>Quidditch</p> <p>Martigné sur Mayenne</p>	<p>2</p> <p>Cartes en folie</p> <p>Commer</p>	<p>4</p> <p>Le basket fait son show : tournoi de basket et match MSB/ Antibes au Mans</p> <p>Mayenne</p>	<p>5</p> <p>La chasse aux œufs</p> <p>La Bazoge Montpinçon</p>	<p>6</p> <p>Pause créative : bougies, savons et accessoires de bain</p> <p>Parigné sur Braye</p>
Soirée		<p>3</p> <p>Fort Boyados</p> <p>Commer</p>			

Stage à la semaine - MAYENNE - du lundi au vendredi, de 13h30 à 18h30

Du CM2 à la 3^e - Accueil possible le matin (mardi, mercredi et jeudi) de 9h à 13h30, repas compris

Après-midi 13h30 17h30	<p>7</p> <p>Stage MAO (musique assistée par ordinateur) : créations sonores au studio du Grand Nord et accrobranches (mercredi) – 8 places</p> <p>Rendez-vous à la salle Gambetta de Mayenne</p>
	<p>8</p> <p>Stage multi-activités : cosmétiques et sports d'opposition, grand jeu aventure, accrobranches (mercredi) – athlétisme – pizza challenge – 24 places</p> <p>Salle Gambetta de Mayenne</p>

1 Lundi 8 avril

De 13h30 à 17h30

Gratuit avec cotisation

Rendez-vous à la [salle de sports de Martigné sur Mayenne](#)

Avis aux amateurs d'Harry Potter (ou pas) ! Attrapeurs, ramasseurs et cogneurs vont chevaucher leurs balais pour des parties endiablées. Qui des Serpentards ou des Gryffondors maîtriseront le plus le souaffle et le vif d'or ? À prévoir : tenue et chaussures de sport d'intérieur.

2 Mardi 9 avril

De 13h30 à 17h30

Gratuit avec cotisation

Rendez-vous à la [salle des fêtes de Commer](#)

Amateurs de cartes, on vous attend ! Au programme : carré, trouduc', tarot africain, kilos de m..., poker, tarot, belote ou autres... À vous de choisir ! Et pour le petit creux, fondue au chocolat !

3 Mardi 9 avril

De 19h à 22h

T1 : 3,5 € / T2 : 4 € / T3 : 4,5 €

Rendez-vous à la [salle des fêtes de Commer](#)

Tu connais Fort Boyard ? Et bien aujourd'hui en exclusivité, nous te proposons le Fort Boy'ados créé spécialement pour Ados'com. Viens défier les maîtres du jeu à travers diverses épreuves et énigmes. Repas compris.

4 Mercredi 10 avril

de 13h30 à minuit

T1 : 8 € - T2 : 9 € - T3 : 10 €

Rendez-vous à la [salle de sport Jules Ferry de Mayenne - \(transport en car\)](#)

Concours de lancers – lancers acrobatiques – matchs et autres jeux sont au programme avec les copains de l'Espace Jeunes. Après ce temps sportif, direction le Mans pour aller voir les pros du championnat de France : Le Mans – Antibes. À prévoir : tenue de sport et pique-nique pour le soir

5 Jeudi 11 avril

De 13h30 à 17h30

Gratuit avec cotisation

Rendez-vous à la [place de l'église de La Bazoge Montpinçon](#).

Appel à tous les enquêteurs gourmands pour la traditionnelle chasse aux œufs ! Des équipes, des énigmes et un but commun : retrouver le goûter chocolaté.

6 Vendredi 12 avril

De 13h30 à 17h30

Gratuit avec cotisation

Rendez-vous à la [salle des fêtes de Parigné sur Braye](#).

Après-midi créatif détente et bien-être : confection de bougies, de savons et d'accessoires de bain.

7 Stage MAO

Du lundi 8 au vendredi 12 avril, de 13h30 à 18h30

T1 : 20 € / T2 : 22,5 € / T3 : 25 €

Tarifs avec option accueil : 3 matins dès 9 h, les mardi, mercredi et jeudi ainsi que le repas du midi T1 : 32 € / T2 : 36 € / T3 : 40 €

Rendez-vous à la [salle Gambetta de Mayenne - transport en minibus](#)

En partenariat avec le conservatoire de Mayenne, ce stage te permettra de créer de la musique en t'amusant. Avec les sons que tu auras créés, bricole des transats qui font de la musique quand une personne s'assoie dessus. Les transats seront utilisés pendant "Les Siestes Musicales" d'un Singe en été, le 16 juin au Grand Nord.

Tu peux apporter ton instrument (guitare, violon, saxo...) pour l'enregistrer sur un ordinateur et le retravailler par la suite. Les instruments du conservatoire, percu, guitare, batterie, basse... seront également à ta disposition.

Le mercredi tu participeras à la sortie accrobranche.

8 Stage Multiactivités

Du lundi 8 au vendredi 12 avril, de 13h30 à 18h30

T1 : 20 € / T2 : 22,5 € / T3 : 25 €

Tarifs avec option accueil : 3 matins dès 9 h, les mardi, mercredi et jeudi ainsi que le repas du midi T1 : 32 € / T2 : 36 € / T3 : 40 €

Rendez-vous à la [salle Gambetta de Mayenne - transport en minibus](#)

Lundi : Cosmétique et Sports d'opposition

Tu choisis entre une activité bien-être ou un après-midi défouloir.

- Viens apprendre à réaliser tes produits de beauté, réalise ta crème corps et visage en un tour de main. Fabrique un baume à lèvres sans produits chimique. Mais aussi à toi le secret des savons faits maison de toutes les formes.

- Tu aimes les sports d'opposition ? Tu as envie d'en découvrir davantage ? Viens t'amuser avec de nombreux jeux (lutte, sumo, judo...). Apporte des affaires qui ne craignent pas.

Mardi : "L'aventure c'est l'aventure" à Hardange(53)

Grand jeu d'aventure dans la forêt d'Hardange. Capture de drapeau gigantesque, Pouic-Pouic géant ou Sardine monstrueuse, à toi d'être malin(e) et rusé(e) comme un aventurier(ère) pour te sortir de tous les pièges.

Vendredi : Prêt, feu, partez !!!

Saute, lance, cours sur la piste d'athlétisme du stade municipal de Mayenne. Ateliers ludiques encadrés par une animatrice du club d'athlétisme de Mayenne. Viens avec ta tenue sportive.

Mercredi : Sortie Accrobranche à Forcé(53)

Passé d'arbre en arbre sur des ponts de corde plus fous les uns que les autres !!! Après-midi au parc d'activités "Le Bois" de Forcé. **Retour à 18h30 à la salle Gambetta.**

Jeudi : « Pizzaiolo Challenge »

Le principe est simple, tu as une pâte à pizza à garnir avec ton équipe. Mais attention ! Pour gagner les ingrédients de ton choix il va falloir relever de multiples défis concoctés par tes animateurs. Tes pizzas seront dégustées pour le repas de la veillée, hum un délice !!!

Jeudi : Veillée "Loup-Garou" (fin à 22h30)

Tiré du célèbre jeu de société "Les Loups-Garous de Thiercelieux". Les joueurs sont divisés en deux camps : les villageois et les Loups-Garous. Amuse-toi à croquer les villageois ou à traquer les Loups-Garous. Même pas peur !!! **Jusqu'à 22h30 aux chateliers.**

● Semaine du 15 au 19 avril ●

	Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19
Après-midi 13h30 17h30	<p>9</p> <p>Sport déglingo</p> <p>Moulay</p>	<p>11</p> <p>Fabrication de jeux en bois et tournoi de cornhole</p> <p>Sacé</p>	<p>14</p> <p>Cuisine chocolatée</p> <p>Contest</p>	<p>17</p> <p>Trampoline park</p> <p>Grazay</p>	<p>21</p> <p>L'escape game des anims</p> <p>Placé</p>
	<p>10</p> <p>Fusée à eau</p> <p>Les Châteliers Mayenne</p>	<p>12</p> <p>Mise sur le bon cheval : sortie au centre équestre du Horps</p> <p>Départ de Jules Ferry - Mayenne</p>	<p>15</p> <p>Réal/Vituel</p> <p>Salle Gambetta Mayenne</p>	<p>18</p> <p>Je me balade : sortie vélo</p> <p>Départ de Jules Ferry - Mayenne</p>	<p>22</p> <p>Délires en scène</p> <p>Salle Grimaldi - Mayenne</p>
Soirée 19h 22h		<p>13</p> <p>Veillée ludique « ouvre la boîte »</p> <p>Sacé</p>	<p>16</p> <p>Strike : sortie au bowling de Laval</p> <p>Départ de Jules Ferry - Mayenne</p>	<p>19</p> <p>Pizza blabla</p> <p>Grazay</p>	
				<p>20</p> <p>Veillée vidéo-wraps</p> <p>Les Châteliers Mayenne</p>	

9 Lundi 15 avril

De 13h30 à 17h30

Gratuit avec cotisation

Gratuit avec cotisation - Rendez-vous à la [salle de sports de Moulay](#)

Speedminton, bumball, ping pong casseroles, viens découvrir des sports nouveaux et décalés.

À prévoir : tenue et chaussures de sport d'intérieur.

10 Lundi 15 avril

De 13h30 à 17h30

Gratuit avec cotisation

Rendez-vous aux [châteliers à Mayenne](#)

Viens bricoler ta fusée à eau. Le principe est simple, une fusée à eau est un engin volant constitué d'une bouteille en plastique propulsée par de l'eau sous pression. Ludique et très spectaculaire, ces engins peuvent dépasser 20 mètres de hauteur. Bien sûr en fin d'activité tu repars avec ta fusée en souvenir.

11 Mardi 16 avril

De 13h30 à 17h30

Gratuit avec cotisation

Rendez-vous à la [salle des fêtes de Sacé](#)

Viens découvrir le cornhole et d'autres jeux en bois. Tu pourras aussi construire ton jeu et participer au grand tournoi.

12 Mardi 16 avril

De 13h30 à 17h30

T1 : 6 € / T2 : 7 € / T3 : 8 €

Rendez-vous à la [salle de sport Jules Ferry de Mayenne - transport en minibus](#)

Équitation au centre équestre du Horps. Enfile tes bottes et ta bombe, c'est parti pour une balade, des exercices en manège et du pansage. À prévoir : Bottes et pantalon obligatoires

13 Mardi 16 avril

De 19h à 22h

T1 : 3,5 € / T2 : 4 € / T3 : 4,5 €

Rendez-vous à la [salle des fêtes de Sacé](#)

Soirée gourmande et ludique. Après un bon repas, tu t'amuseras et découvriras les nombreux jeux de boîte sélectionnés à la ludothèque. Repas compris

14 Mercredi 17 avril

De 13h30 à 17h30

Gratuit avec cotisation

Rendez-vous à la [salle des fêtes de Contest](#)

Préparez vos papilles les gourmands, on vous a concocté un atelier cuisine 100% chocolat. De la préparation du goûter à la confection de chocolats, en passant par la confection de gourmandises chocolatées, il n'y aura pas de quoi s'ennuyer. À prévoir : une boîte hermétique pour emporter tes créations

15 Mercredi 17 avril

De 13h30 à 17h30

Gratuit avec cotisation

Rendez-vous à la [salle de sports Gambetta - Mayenne](#)

Passes du virtuel au réel lors d'un tournoi sportif par équipe. Tu commences par un affrontement contre une équipe à la PS 4, XBOX, WI ou SWITCH, et tu fais la revanche avec tes baskets sur un vrai terrain. Au programme foot, basket, danse, courses...

16 Mercredi 17 avril

De 19h30 à 22h

T1 : 3 € - T2 : 4 € - T3 : 5 €

Départ : parking de la [salle Jules Ferry de Mayenne \(transport en minibus\)](#)

Défile-toi sur les pistes du bowling de Laval, pour 2 parties endiablées entre jeunes, qui battra le record ??? Repas non compris

17 Jeudi 18 avril

De 12h20 à 17h45

T1 : 8 € / T2 : 9 € / T3 : 10 €

Départ : [parking du terrain de football de Grazay \(transport en car\)](#)

C'est parti pour un après-midi en l'air et tester des acrobaties dans différents espaces : le Main court (pour bondir et rebondir sans modération), le Basket (pas besoin d'être une super star de la NBA pour marquer les plus beaux dunks), le Foam Pit (une fosse remplie de milliers de cubes de mousse vous permet une réception en douceur de vos plus beaux sauts) et le Dodgeball (ce jeu de ballon très populaire aux Etats-Unis s'apparente à notre emblématique « balle aux prisonniers »). Alors qu'attends tu pour rejoindre les jumpers ?

À prévoir : tenue de sportifs

18 Jeudi 18 avril

De 13h30 à 17h30

Gratuit avec cotisation

Rendez-vous à la [salle Jules Ferry de Mayenne](#)

Rien ne vaut une petite balade à vélo sur les chemins autour de Mayenne, pour se changer les idées et rigoler aux blagues des animateurs.

À prévoir : ton vélo et ton casque !

19 Jeudi 18 avril

De 19h à 22h

T1 : 3,5 € / T2 : 4 € / T3 : 4,5 €

Rendez-vous à la [salle des fêtes de Grazay](#)

Des pizzas et du blabla : « emmental ou mozzarella ? » Viens déguster de bonnes pizzas et partager tes opinions dans un cadre bienveillant et amusant.

20 Jeudi 18 avril

de 19h à 22h

T1 : 3,5 € / T2 : 4 € / T3 : 4,5 €

Rendez-vous [aux Châteliers – Mayenne](#)

Tu commences par composer tes wraps comme tu aimes pour un repas sympa. Et pour finir la semaine et les vacances en douceur, pose-toi avec tes potes devant un film de ton choix. Pop-corn et rafraîchissements à volonté.

21 Vendredi 19 avril

De 13h30 à 17h30

Gratuit avec cotisation

Rendez-vous [à la salle des fêtes de Placé](#)

Réflexions et coopération seront au cœur de cet après-midi pour résoudre l'escape game créé par tes animateurs !

22 Vendredi 19 avril

De 13h30 à 17h30

Gratuit avec cotisation

Rendez-vous [à la salle Grimaldi à Mayenne](#)

Joue les comédiens(nes) sans te prendre au sérieux. Mets-toi en scène autour de thématiques décalées... Par exemple : tu tires au sort avec ta troupe "Présenter la météo en chanson" "Jouer un Tutos, recette de cuisine façon Youtubeur(se)" "La reine Barjo et le roi timide" "Fausse pub Nutello" "Le chien jaune a perdu ses dents"

Des déguisements seront à ta disposition, tu peux apporter des accessoires (lunettes, chapeaux, foulards, perruques...). Petite scène et jeux de lumière pour l'ambiance !!! Prends ton appareil photo ou ton portable pour les souvenirs.

TRANSPORT

Si vous ne pouvez pas emmener vos enfants aux lieux de rendez-vous, des alternatives existent :

Le co-voiturage

Le service ados'com vous envoie la liste des participants pour chaque activité afin de vous permettre d'organiser plus facilement un co-voiturage.



Le transport en commun

Pour les Mayennais, May'bus, le transport en commun de la ville, circule tous les après-midis. Deux bus effectuent de nombreux arrêts partout en ville et se rejoignent sur le quai Devizes. Vous pouvez ainsi facilement traverser la ville. Ce service est gratuit. Vous pouvez trouver les horaires des circuits sur le site internet de la ville de Mayenne ou directement à la Mairie.



Exemple pour les activités du mois d'avril :

- *Activité du mercredi 10 avril, rendez-vous au complexe sportif Jules Ferry à 13h30. May'bus propose un arrêt sur place à 13h32 (ligne Grand Nord-Quai Devizes).*

- *Activité du jeudi 18 avril, rendez-vous aux Châteliers à 19h pour la veillée vidéo-wraps. May'bus propose un arrêt sur place à 18h53 (ligne Grand Nord-Quai Devizes, arrêt centre aquatique).*



ADOS'
COM