



PROGRAMME DES
VACANCES D'AUTOMNE

**Du 21 au 31
octobre 2019**

Activités pour
les ados
du CM2 à 17 ans
Mayenne Communauté

Alexain, Aron, Belgeard,
Champéon, Charchigné,
Commer, Contest, Grazay,
Hardanges, Jublains,
La Bazoge-Montpinçon,
La Chapelle-au-Riboul, La Haie-Traversaine,
Lassay-les-Châteaux, Le Horps,
Le Housseau-Brégnolles, Le Ribay,
Martigné-sur-Mayenne, Mayenne,
Montreuil-Poulay, Moulay,
Parigné-sur-Braye, Placé,
Rennes-en-Grenouille, Sacé,
Saint-Baudelle,
Sainte-Marie-du-Bois,
Saint-Fraimbault-de-Prières,
Saint-Georges Buttavent,
Saint-Germain d'Anxure,
Saint-Julien-du-Terroux,
Thuboeuf



MAYENNE
communauté

ADOS'
COM

Un service commun pour la jeunesse

32 communes représentées

Ados'Com

Un service de Mayenne Communauté qui propose des activités aux ados du CM2 jusqu'au lycée.

19 communes adhèrent à ce service, dont Mayenne.

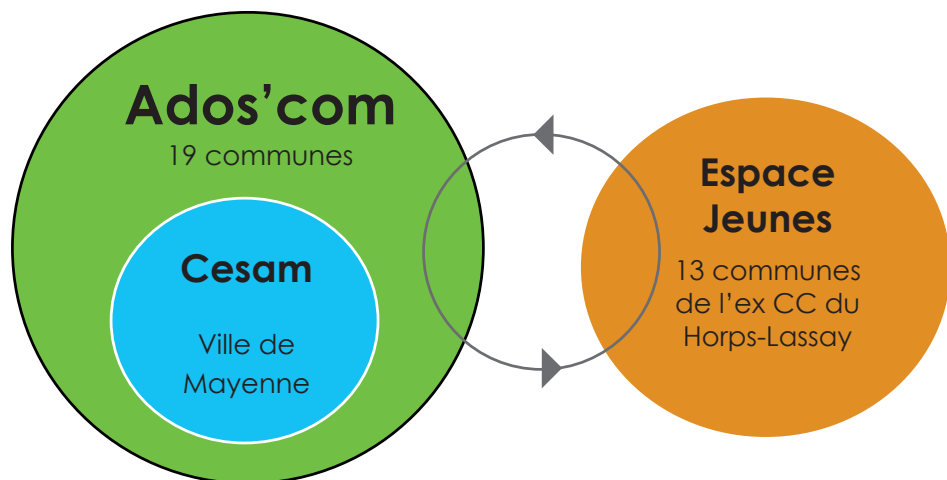
Cesam

Un service de la Ville de Mayenne, qui propose des activités aux ados de Mayenne du CM2 jusqu'au lycée. Il est désormais complètement intégré dans Ados'Com

Espaces Jeunes

Un service de Mayenne Communauté qui propose des activités aux ados du collège jusqu'au lycée.

13 communes adhèrent à ce service, basé à Lassay-les-Châteaux



Principe 1 : tous les jeunes, quelle que soit leur commune d'origine, ont accès à toutes les activités Ados'com, Espace jeunes et Césam.

Principe 2 : Priorité est donnée aux jeunes résidant la commune d'accueil des activités.

Principe 3 : Les modalités d'inscription sont les mêmes pour tous, ainsi que les tarifs des activités.

❶ Ados' com qu'est-ce que c'est ? ❶

C'est un service animation pour les jeunes (de la 6^e à leurs 17 ans) qui se déplace dans les communes adhérentes : l'ensemble des communes de Mayenne Communauté, à l'exception de Marcillé-la-Ville. Ces dernières ont en effet souhaité mutualiser des moyens pour offrir des temps d'animation encadrés à leurs jeunes habitants. Afin de bénéficier d'un pilotage cohérent, c'est Mayenne Communauté qui assure l'organisation.

❶ Accessibilité ❶

Les activités sont accessibles à tous les jeunes habitants des 32 communes adhérentes, s'étant acquittés de la cotisation annuelle de 10 €. Les adolescents peuvent participer à une ou plusieurs activités de leurs choix quelque soit la commune dans laquelle l'animation est prévue. Les parents doivent cependant les emmener.

Transports exceptionnels :

Certaines activités nécessitent un déplacement en car ou en minibus. Dans les deux cas, la précision vous est notée dans le descriptif de l'activité.

❶ Ordre de priorité ❶

Afin de garantir un accès équitable aux activités les plus demandées, un ordre de priorité a été arrêté. Ce dernier est valable pour toutes les inscriptions faites sur la semaine de pré-inscription (**entre le 3 et le 9 octobre**)

Sont prioritaires :

- 1- les jeunes souhaitant participer à d'autres activités que les sorties pendant la même période de vacances
- 2- les jeunes ayant été refusés à une sortie des précédentes vacances
- 3- Les jeunes s'inscrivant qu'à une des activités de type « sorties »
- 4- Par ordre chronologique d'inscription

Après la semaine de pré-inscriptions les jeunes peuvent compléter les places disponibles jusqu'à la veille de l'activité.

Infos et inscriptions :

François Richard

adoscom@mayennecommunaute.fr

 [adoscom jeunesse](https://www.facebook.com/adoscom.jeunesse)

Attention, toutes les activités ont une capacité d'accueil limitée ! Il est par conséquent indispensable de vous inscrire au préalable !

● Modalités d'inscription ●

Pour vous inscrire aux activités :

- par mail à adoscom@mayennecommunaute.fr
- sur Facebook : [adoscom jeunesse](#)

Si c'est ta première inscription à Ados'Com :

- imprime le dossier d'inscription reçu ou téléchargé sur le blog
- retourne les documents suivants au service Ados'Com de Mayenne Communauté ou aux animateurs lors de la première activité :
 - le dossier d'inscription complété
 - le règlement de la cotisation annuelle valable pour l'année civile : 10 €

● Pré-inscription ●

Les pré-inscriptions débutent à partir du jeudi 3 octobre, jusqu'au mercredi 9 octobre. C'est le moment où les jeunes peuvent communiquer auprès d'Ados'Com les activités auxquelles ils souhaitent participer.

● Inscription définitive ●

La confirmation des inscriptions aura lieu le jeudi 10 octobre.

La confirmation d'inscription est réalisée par Ados'Com à la suite de la pré-inscription. Ados'Com envoie un mail à chaque jeune retenu pour préciser à quelle(s) activité(s) il pourra participer en fonction des demandes et des places disponibles.

Les jeunes de la commune sur laquelle une activité est proposée seront prioritaires sur celle-ci s'ils s'inscrivent entre le 3 et le 9 octobre.

IMPORTANT :

Les plages horaires de 13h30 à 14h et de 17h à 17h30 sont des temps d'accueil sur lesquels vous pouvez amener ou récupérer les jeunes.

Les jeunes souhaitant participer à un après-midi suivi d'une veillée peuvent rester sur le lieu d'accueil encadrés par les animateurs. À cet effet, veuillez prévenir le service lors de l'inscription.

● Paiement et tarifs ●

Une **cotisation annuelle de 10 €** permet de participer à toutes les activités proposées par le service Ados'com durant l'année civile.

Une **participation supplémentaire** est demandée lorsque le repas est pris en charge par le service ou lorsqu'une **sortie avec prestation extérieure** est programmée. Ce supplément est précisé sur chaque programme.

Afin de garantir un accès à tous, Ados'com en partenariat avec la Caf vous propose une tarification modulée en fonction de votre Quotient Familial (QF) :

- T1 : tarif pour les QF < 800 €
- T2 : tarif pour les QF entre 800 € et 1200 €
- T3 : tarif pour les QF > ou égal à 1200 €

Pour bénéficier du tarif 1 ou 2, vous devrez fournir une attestation de votre QF que la CAF ou la MSA vous aura fournie.

Tarif spécifique pour les stages à la semaine proposés à Mayenne

Un tarif spécifique est appliqué pour cette semaine « stage », évolutif en fonction de vos revenus, auquel il faut ajouter la cotisation annuelle de 10 € :

Tarif à la semaine	Stage	+ option 3 matins
T1 - QF < 800 €	20 €	32 €
T2 - 800 € < QF < 1200 €	22,50 €	36 €
T3 - QF > 1200 €	25 €	40 €

Le paiement des activités se fera auprès du service Ados'com à réception d'une facture envoyée par mail après chaque période de vacances. Espèce, chèque et ticket CAF sont acceptés.

🍀 Semaine du 21 au 25 octobre 🍀

	Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25
Après-midi	1 Tournoi Multi-Sports Aron	2 Sortie Patinoire Mayenne	3 Le labo déglingo Contest	5 Duathlon VTT / Piscine Commer	6 Grand jeu d'enquête « Bonbons atomiques » Jublains
Soirée			4 Veillée Raclette musicale Parigné-sur-Braye		

Retrouver le « stage à la semaine » qui a lieu à Mayenne pour les jeunes de la sortie de CM2 à la 5^e en pages 11 et 12.

1 **Lundi 21 octobre**

De 13h30 à 17h30

Gratuit avec cotisation

Rendez-vous à la [salle de sports d'Aron](#).

Chausse tes baskets et viens participer à cet après-midi sportif et collectif.

2 **Mardi 22 octobre**

De 13h à 18h30

T1 : 6 € / T2 : 7 € / T3 : 8 €

Rendez-vous à la [gare routière de Mayenne](#) puis direction la patinoire cityglace du Mans où de nombreuses animations t'attendent.

Déplacement en car + minibus.

À prévoir : une paire de gants

3 **Mercredi 23 octobre**

De 13h30 à 17h30

Gratuit avec cotisation

Rendez-vous à [l'ancien restaurant de Contest : le contrest](#)

Viens défier la matière et découvrir de nombreuses expériences plus surprenantes les unes que les autres.

4 **Mercredi 23 octobre**

De 19h à 22h

T1 : 3,5 € - T2 : 4 € - T3 : 4,50 €

Rendez-vous à la [salle des fêtes de Parigné-sur-Braye](#).

Une veillée conviviale et musicale (blind test, concours de chorégraphies, n'oubliez pas les paroles, etc.).

Repas compris.

5 **Jeudi 24 octobre**

De 13h30 à 18h

Gratuit avec cotisation

Rendez-vous à [l'église de Commer](#).

Balade jouée à vélo puis animations aquatiques à la piscine La Vague.

À prévoir : un vélo – un casque – un maillot de bain (shorts interdits) – une serviette de bain

6 **Vendredi 25 octobre**

De 13h30 à 17h30

Gratuit avec cotisation

Rendez-vous à la [salle des fêtes de Jublains](#).

Le site gallo-romain de Jublains fait la une des journaux du monde entier depuis qu'un archéologue affirme y avoir découvert un bonbon au pouvoir surnaturel !

Depuis, le site est devenu incontrôlable ; archéologues, scientifiques, mafieux et pilleurs affluent pour tenter de mettre la main sur ce précieux trésor qui pourrait chambouler la vie sur terre. Viens mettre la lumière sur cette affaire avant que la situation ne devienne incontrôlable. Un grand jeu d'enquête en immersion dans le village.

🍀 Semaine du 28 au 31 octobre 🍀

	Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 31	Vendredi 1 ^{er} nov
Après-midi	7 DIY Cadres photos Belgeard	9 Visite de la SPA de Laval Mayenne	11 Sortie Escape Game Jeunes nés en 2005 ou avant Lieu à définir en fonction de votre commune	12 Tournoi de Lasergame Jeunes nés après 2005 Mayenne	
	8 Urban foot décalé Mayenne	10 Au fourneau et à la déco Suivi de la veillée « Mouahaha ! » St-Germain d'Anxure			
Soirée					

Retrouver le « stage à la semaine » qui a lieu à Mayenne pour les jeunes de la sortie de CM2 à la 5^e en pages 11 et 12.

7 Lundi 28 octobre

De 13h30 à 17h30

Gratuit avec cotisation

Rendez-vous à la [salle de l'Orée de Belgeard](#).

Brico / déco : révèle ton âme créative dans cette activité manuelle ; elles te serviront de base à la création de ton œuvre d'art.

À prévoir : photos papier / ou sur clé usb

8 Lundi 28 octobre

De 13h à 17h30

Gratuit avec cotisation

Rendez-vous à la [salle Gambetta de Mayenne](#)

Viens pratiquer le foot sous toutes ses formes et surtout avec des règles complètement décalées : Thèque foot, foot golf, foot sauvage (plusieurs ballons, 4 buts ...)

9 Mardi 29 octobre

De 13h30 à 18h30

Gratuit avec cotisation

Rendez-vous à la [salle Jules Ferry de Mayenne](#)

Visite la "Société Protectrice des Animaux" de Laval, découvre l'organisation du refuge.

Au programme : promenade des chiens, moment en chatterie, jeux avec les chiens et chats, achat de croquettes pour les offrir aux animaux...

10 Mardi 29 octobre

De 13h30 à 22h

T1 : 3,50 € - T2 : 4 € - T3 : 4,50 €

Rendez-vous à la [salle des fêtes de St-Germain d'Anxure](#)

Après-midi chill avec différents espaces à ta disposition : cuisine, détente, brico-déco, jeux suivi d'une veillée mystère mouhaha.

Repas compris.

11 Mercredi 30 octobre

De 13h à 18h

T1 : 6 € - T2 : 7 € - T3 : 8 €

Réservé aux jeunes nés en 2005 ou avant – transport en minibus

Des lieux de rendez-vous seront proposés dans différentes communes selon les inscriptions.

Direction l'escape yourself de Mulsanne pour une enquête coopérative dans l'un des mondes fascinants de Robin des Bois, Léonard de Vinci, des Yakuza ou encore des poupées Vaudou.

12 Jeudi 31 octobre

De 8h05 à 16h30

T1 : 6 € - T2 : 7 € - T3 : 8 €

Réservé aux jeunes nés après 2005 – transport en car + minibus

Direction le lasergame de Mulsanne pour un tournoi endiablé avec les copains de l'espace jeunes (5 parties garanties).

À prévoir : pique-nique / chaussures fermées

Ados'Stage / 24 places - Mayenne

Inscription à la semaine, du lundi au vendredi, de 13h30 à 18h

Du CM2 à la 3^e

Accueil possible le matin avec le supplément - activités proposées par les animateurs :

les mardi, mercredi et jeudi, de 9h à 13h30, repas compris

Rendez-vous tous les jours salle Gambetta

Activités proposés par les animateurs le matin : Piscine, cuisine, tennis ballon, activités manuelles, jeux de société, sport, visites...

Semaine du 21 au 25 octobre - Voyage Voyage					
	Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25
Après-midi 13h30 18h	Décollage dans un monde numérique (jeux vidéo) + fabrication de badges et de porte-clefs	Traversée de la jungle de Forcé (accrobranche)	10h-19h Excursion à Angers A la journée (pique-nique fourni par le restaurant) Visite du musée de l'aviation d'Angers	Navigation sucrée salée Atelier cuisine du monde	Tour du monde la tête à l'envers Grand jeu
Veillée				Souvenirs de voyage en terre inconnue	

Envie de bouger, de voir d'autres horizons... Embarque sur "Ados'Airlines" pour voyager à travers le monde toute la semaine.

Lundi 21 octobre

De 13h30 à 18h

Voyage dans un monde virtuel, teste les jeux vidéo et crée tes accessoires de voyage (porte-clefs en plastique fou, badge).

Mardi 22 octobre

De 13h30 à 18h

Traverse la jungle de Forcé (53), mesure toi à tarzan pour réussir les parcours. Accrobranche au parc aventure Le Bois de Forcé (53).

Mercredi 23 octobre

De 10h à 19h

Décollage avec Ados'Airlines pour une journée à Angers. Découvre les avions du musée de l'aviation d'Angers.

À prévoir : pique-nique (ce dernier est fourni pour ceux qui ont opté pour l'option « matin »)

Jeudi 24 octobre

De 13h30 à 18h

Atelier cuisine, pars dans le monde entier préparer un repas multi saveurs pour la veillée du soir. Au menu une entrée à la sauce asiatique, un plat du jour version Amérique du sud et pour finir en beauté un dessert à l'européenne.

Jeudi 24 octobre

De 18h à 22h

Après avoir dégusté ton repas, place à la grande soirée "Souvenirs de voyage en terre inconnue" repars avec des photos souvenirs hallucinantes.... Fin de la soirée à 22h aux châteliers.

Vendredi 25 octobre

De 13h30 à 18h

Pour finir l'aventure, grand jeu délire autour du monde, défie tes amis et tes animateurs dans le but d'intégrer la compagnie Ados'Airlines.

Tarif spécifique pour les stages à la semaine proposés à Mayenne

Un tarif spécifique est appliqué pour cette semaine « stage », évolutif en fonction de vos revenus, auquel il faut ajouter la cotisation annuelle de 10 € lors de votre première inscription :

Tarif à la semaine	Stage	avec option 3 matins
T1 - QF < 800 €	20 €	32 €
T2 - 800 € < QF < 1200 €	22,50 €	36 €
T3 - QF > 1200 €	25 €	40 €

TRANSPORT

Si vous ne pouvez pas emmener vos enfants aux lieux de rendez-vous, des alternatives existent :

Le co-voiturage

Le service ados'com vous envoie la liste des participants pour chaque activité afin de vous permettre d'organiser plus facilement un co-voiturage.



Le transport en commun

Pour les Mayennais, May'bus, le transport en commun de la ville, circule tous les après-midis. Deux bus effectuent de nombreux arrêts partout en ville et se rejoignent sur le quai Devizes. Vous pouvez ainsi facilement traverser la ville. Ce service est gratuit. Vous pouvez trouver les horaires des circuits sur le site internet de la ville de Mayenne ou directement à la Mairie.

May'bus

Transport collectif de la Ville de Mayenne

Exemple pour les activités du mois d'octobre :

- Activité du mardi 29 octobre, rendez-vous au complexe sportif Jules Ferry à 13h30. May'bus propose un arrêt sur place à 13h32 (ligne Grand Nord-Quai Devizes).



ADOS'
COM