



PROGRAMME DES  
VACANCES D'HIVER

**Du 17 au 28 février 2020**

Activités pour  
les ados  
du CM2 à 17 ans  
Mayenne Communauté

Alexain, Aron, Belgeard,  
Champéon, Charchigné,  
Commer, Contest, Grazay,  
Hardanges, Jublains,  
La Bazoge-Montpinçon,  
La Chapelle-au-Riboul, La Haie-Traversaine,  
Lassay-les-Châteaux, Le Horps,  
Le Housseau-Brégnolles, Le Ribay,  
Martigné-sur-Mayenne, Mayenne,  
Montreuil-Poulay, Moulay,  
Parigné-sur-Braye, Placé,  
Rennes-en-Grenouille, Sacé,  
Saint-Baudelle,  
Sainte-Marie-du-Bois,  
Saint-Fraimbault-de-Prières,  
Saint-Georges Buttavent,  
Saint-Germain d'Anxure,  
Saint-Julien-du-Terroux,  
Thuboeuf



**MAYENNE**  
communauté

ADOS'  
COM

# Un service commun pour la jeunesse

32 communes représentées

## Ados'Com

Un service de Mayenne Communauté qui propose des activités aux ados du CM2 jusqu'au lycée.

19 communes adhèrent à ce service, dont Mayenne.

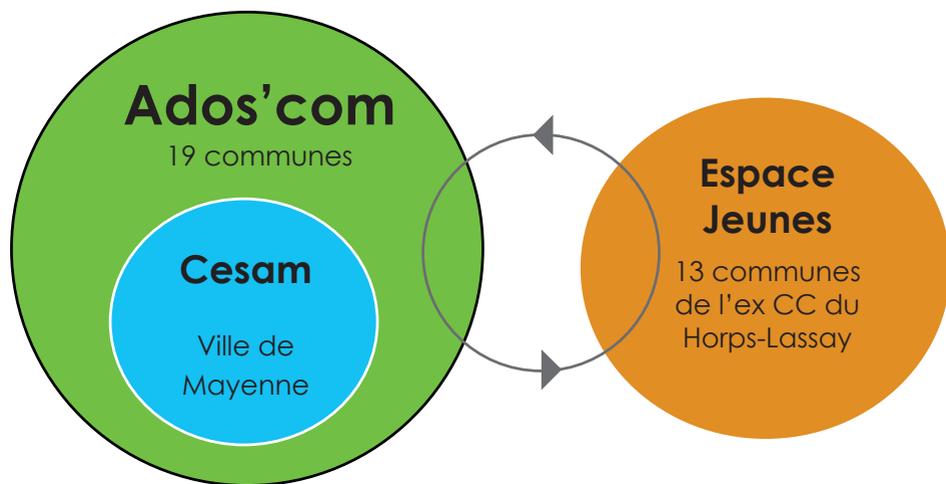
## Cesam

Un service de la Ville de Mayenne, qui propose des activités aux ados de Mayenne du CM2 jusqu'au lycée. Il est désormais complètement intégré dans Ados'Com

## Espaces Jeunes

Un service de Mayenne Communauté qui propose des activités aux ados du collège jusqu'au lycée.

13 communes adhèrent à ce service, basé à Lassay-les-Châteaux



**Principe 1** : tous les jeunes, quelle que soit leur commune d'origine, ont accès à toutes les activités Ados'com, Espace jeunes et Césam.

**Principe 2** : Priorité est donnée aux jeunes résidant la commune d'accueil des activités.

**Principe 3** : Les modalités d'inscription sont les mêmes pour tous, ainsi que les tarifs des activités.

## Ados' com qu'est-ce que c'est ?

C'est un service animation pour les jeunes (de la 6<sup>e</sup> à leurs 17 ans) qui se déplace dans les communes adhérentes : l'ensemble des communes de Mayenne Communauté, à l'exception de Marcellé-la-Ville. Ces dernières ont en effet souhaité mutualiser des moyens pour offrir des temps d'animation encadrés à leurs jeunes habitants. Afin de bénéficier d'un pilotage cohérent, c'est Mayenne Communauté qui assure l'organisation.

## Accessibilité

Les activités sont accessibles à tous les jeunes habitants des 32 communes adhérentes, s'étant acquittés de la cotisation annuelle de 10 €. Les adolescents peuvent participer à une ou plusieurs activités de leurs choix quelque soit la commune dans laquelle l'animation est prévue. Les parents doivent cependant les emmener.

### Transports exceptionnels :

Certaines activités nécessitent un déplacement en car ou en minibus. Dans les deux cas, la précision vous est notée dans le descriptif de l'activité.

## Ordre de priorité

Afin de garantir un accès équitable aux activités les plus demandées, un ordre de priorité a été arrêté. Ce dernier est valable pour toutes les inscriptions faites sur la semaine de pré-inscription (**entre le 28 janvier et le 2 février 2020**)

Sont prioritaires :

- 1- les jeunes souhaitant participer à d'autres activités que celles de la liste ci-dessous pendant la même période de vacances
- 2- les jeunes ayant été refusés à une sortie des précédentes vacances
- 3- Les jeunes s'inscrivant qu'à une des activités listées
- 4- Par ordre chronologique d'inscription

Après la semaine de pré-inscriptions les jeunes peuvent compléter les places disponibles jusqu'à la veille de l'activité.

### Infos et inscriptions :

François Richard

[adoscom@mayennecommunaute.fr](mailto:adoscom@mayennecommunaute.fr)

 adoscom jeunesse

Attention, toutes les activités ont une capacité d'accueil limitée ! Il est par conséquent indispensable de vous inscrire au préalable !

## ● Nouvelle modalité d'inscription ●

### **Pour vous inscrire aux activités :**

- en complétant le formulaire dont vous trouverez le lien sur le site de Mayenne Communauté, page Ados'com (<https://urlz.fr/bENf>)

### **Si c'est ta première inscription à Ados'Com :**

- imprime le dossier d'inscription reçu ou téléchargé sur le blog
- retourne les documents suivants au service Ados'Com de Mayenne Communauté ou aux animateurs lors de la première activité :
  - le dossier d'inscription complété
  - le règlement de la cotisation annuelle valable pour l'année civile : 10 €

## ● Pré-inscription ●

Les pré-inscriptions débutent à partir du mardi 28 janvier, jusqu'au dimanche 2 février. C'est le moment où les jeunes peuvent communiquer auprès d'Ados'Com les activités auxquelles ils souhaitent participer.

## ● Inscription définitive ●

La confirmation des inscriptions aura lieu le 4 février.

La confirmation d'inscription est réalisée par Ados'Com à la suite de la pré-inscription. Ados'Com envoie un mail à chaque jeune retenu pour préciser à quelle(s) activité(s) il pourra participer en fonction des demandes et des places disponibles.

Les jeunes de la commune sur laquelle une activité est proposée seront prioritaires sur celle-ci s'ils s'inscrivent entre le 28 janvier et le 2 février.

### **IMPORTANT :**

Les plages horaires de 13h30 à 14h et de 17h à 17h30 sont des temps d'accueil sur lesquels vous pouvez amener ou récupérer les jeunes.

Les jeunes souhaitant participer à un après-midi suivi d'une veillée peuvent rester sur le lieu d'accueil encadrés par les animateurs. À cet effet, veuillez prévenir le service lors de l'inscription.

## ● Paiement et tarifs ●

Une **cotisation annuelle de 10 €** permet de participer à toutes les activités proposées par le service Ados'com durant l'année civile.

Une **participation supplémentaire** est demandée lorsque le repas est pris en charge par le service ou lorsqu'une **sortie avec prestation extérieure** est programmée. Ce supplément est précisé sur chaque programme.

Afin de garantir un accès à tous, Ados'com en partenariat avec la Caf vous propose une tarification modulée en fonction de votre Quotient Familial (QF) :

- T1 : tarif pour les QF < 800 €
- T2 : tarif pour les QF entre 800 € et 1200 €
- T3 : tarif pour les QF > ou égal à 1200 €

Pour bénéficier du tarif 1 ou 2, vous devrez fournir une attestation de votre QF que la CAF ou la MSA vous aura fournie.

### Tarif spécifique pour les stages à la semaine proposés à Mayenne

Un tarif spécifique est appliqué pour cette semaine « stage », évolutif en fonction de vos revenus, auquel il faut ajouter la cotisation annuelle de 10 € :

Tarif à la semaine	Stage	+ option 3 matins
T1 - QF < 800 €	20 €	32 €
T2 - 800 € < QF < 1200 €	22,50 €	36 €
T3 - QF > 1200 €	25 €	40 €

Le paiement des activités se fera auprès du service Ados'com à réception d'une facture envoyée par mail après chaque période de vacances. Espèce, chèque et ticket CAF sont acceptés.

● Semaine du 17 au 21 février ●

	Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21
Après-midi	<p><b>1</b></p> <p><b>Sports Co</b></p> <p>St-Baudelle</p>	<p><b>2</b></p> <p><b>Cuisine asiatique</b></p> <p>St-Germain d'Anxure</p>	<p><b>4</b></p> <p><b>Trampoline park</b></p> <p>Rendez-vous à Mayenne</p>	<p><b>5</b></p> <p><b>Créattitude textiles</b></p> <p>Commer</p>	<p><b>6</b></p> <p><b>Géocaching</b></p> <p>Aron</p>
Soirée		<p><b>3</b></p> <p><b>Escape Game</b></p> <p>St-Germain d'Anxure</p>			

### 1 **Lundi 17 avril**

**De 13h30 à 17h30**

Gratuit avec cotisation

Rendez-vous à la [salle de sports de St-Baudelle](#)

#Sport collectif #Jeux de ballon  
#Handball #Futsal #Basketball

À prévoir : tenue de sport / gourde

### 2 **Mardi 18 avril**

**De 13h30 à 17h30**

Gratuit avec cotisation

Rendez-vous à la [salle des fêtes de St-Germain d'Anxure](#)

#Nems #Sushis #Samossas  
#Sucrés – Salés

### 3 **Mardi 18 avril**

**De 19h à 22h**

T1 : 3,5 € / T2 : 4 € / T3 : 4,5 €

Rendez-vous à la [salle des fêtes de St-Germai d'Anxure](#)

#Repas à la baguette #Jeu coopératif  
#Enigmes #Réflexion #Ludique

### 4 **Mercredi 19 avril**

**de 13h30 à 18h45**

T1 : 8 € - T2 : 9 € - T3 : 10 €

Rendez-vous à la [gare routière de Mayenne](#)

#Sortie #Acrobaties #Ludique #Fous rire

À prévoir : tenue de sport / Gourde

### 5 **Jeudi 20 avril**

**De 13h30 à 17h30**

Gratuit avec cotisation

Rendez-vous à la [salle des jeunes de Commer](#)

#Activité manuelle #Création  
#Customisation #Décoration  
#Sacs #T-shirts

### 6 **Vendredi 21 avril**

**De 13h30 à 17h30**

Gratuit avec cotisation

Rendez-vous au [parc des Forges d'Aron](#)

#Grand jeu #Orientation #Recherche  
#Coopération

## Ados'Stage / 12 places - Mayenne

**Inscription à la semaine, du lundi au vendredi, de 13h30 à 18h**

Du CM2 à la 3<sup>e</sup>

Accueil possible le matin avec le supplément - activités proposées par les animateurs :

les mardi, mercredi et jeudi, de 9h à 13h30, repas compris

Rendez-vous tous les jours salle Jules Ferry

Activités proposés par les animateurs le matin : Piscine, cuisine, tennis ballon, activités manuelles, jeux de société, sport, visites...

Semaine du 17 au 21 février 2020					
	Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21
<b>Matin (en option)</b>	Fermé	<b>9h-13h30</b> Activités au choix des jeunes (piscine, cuisine, sport, jeux) et repas			Fermé
<b>Après-midi</b>  13h30 18h	<b>7</b> Roller 12 places	<b>7</b> Roller 12 places	Trampoline park	<b>7</b> Roller 12 places	
	<b>8</b> Minilab et jeux vidéo 12 places	<b>8</b> Minilab et Ludothèque 12 places		<b>8</b> Minilab et stop motion 12 places	<b>Grand jeu</b>  Dans le moov
<b>Veillée</b>				Kebab Light painting	

## 7 Stage Roller

De 13h30 à 18h

#Sport urbain #Intervenant qualifié  
#Slaloms #Parcours #Hockey #Vitesse  
#Jeux collectifs

À prévoir : tenue de sport – Rollers et protections fournis

## Trampoline park

### Horaires

Prix compris dans le stage -

13h15/18h45 – *Rendez-vous gare roulière de Mayenne*

#Sortie #Acrobaties #Ludique #Fous rière

À prévoir : tenue de sport / Gourde

## 8 Stage Minilab

De 13h30 à 18h

#Multiactivités #numérique  
#imprimante3D #Flocages #Badges  
#Découpe vinyle #Personnages  
#Superhéros #Mangas

## Kebab Light Painting

### Jusqu'à 22h

Prix compris dans le stage

#Création #Défis #Peinture lumineuse  
#Photos #Repas

À prévoir : une lampe de poche

### Dans le moov

#Jeu d'équipes #Epreuves #Création futuriste #Voyage dans le temps

## Tarif spécifique pour les stages à la semaine proposés à Mayenne

Un tarif spécifique est appliqué pour cette semaine « stage », évolutif en fonction de vos revenus, auquel il faut ajouter la cotisation annuelle de 10 € lors de votre première inscription :

Tarif à la semaine	Stage	avec option 3 matins
T1 - QF < 800 €	20 €	32 €
T2 - 800 € < QF < 1200 €	22,50 €	36 €
T3 - QF > 1200 €	25 €	40 €

## ● Semaine du 24 au 28 février ●

	Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28
Matin			<b>14</b> <b>Initiation Cirque groupe1</b>  St Georges Buttavent		
Après- midi	<b>9</b> <b>Rando jouée</b>  Grazay	<b>11</b> <b>Fortnite Grandeur nature</b>  Martigné sur Mayenne	<b>15</b> <b>Initiation Cirque groupe2</b>  St Georges Buttavent	<b>17</b> <b>Archery Tag et Kinball</b>  Salle Jules Ferry Mayenne	<b>19</b> <b>Chill et gourman- disés</b>  St Frambault de Prières
	<b>10</b> <b>Ciné Tik Tok</b>  Salle Grimaldi Mayenne	<b>12</b> <b>Sur le tatami</b>  Salle Lucie Aubrac Mayenne	<b>16</b> <b>Piscine</b>  La Vague Mayenne		<b>20</b> <b>Brico déco</b>  Salle Jules Ferry Mayenne
Soirée		<b>13</b> <b>Défi chrono raclette</b>  Châteliers Mayenne		<b>18</b> <b>Bowling</b>  Départ de Mayenne et de Martigné	

### **9** Lundi 24 février

**De 13h30 à 17h30**

Gratuit avec cotisation

Rendez-vous à la [salle des fêtes de Grazay](#)

#Balade #Jeux #Nature  
#Déplacement en minibus

**À prévoir :** Chaussures de marche / sac à dos avec gourde

### **10** Lundi 24 février

**De 13h30 à 17h30**

Gratuit avec cotisation

Rendez-vous à la [salle Grimaldi Mayenne](#)

#Jeux d'équipes #Films #Effets spéciaux  
#Doublage #Observation #Bêtisier

## 11 Mardi 25 février

De 13h30 à 17h30

Gratuit avec cotisation

Rendez-vous à la [complexe sportif Martigné sur Mayenne](#)

#Grand jeu #Coopération #Opposition  
#Cachettes #Pouvoirs #Poursuite

À prévoir : vêtements qui ne craignent pas la salissure

## 12 Mardi 25 février

de 13h30 à 17h30

Gratuit avec cotisation

Rendez-vous à la [salle Lucie Aubrac Mayenne](#)

#Sport #Jeux d'opposition #Sumo #Judo  
#Lutte #Gladiateurs

À prévoir : Jogging / gourde

## 13 Mardi 25 février

de 19h à 22h

T1 : 3,5 € - T2 : 4 € - T3 : 4,5 €

Rendez-vous [aux Châteliers à Mayenne](#)

#Repas raclette #Défis chronométrés  
#Rigolades #Jeux d'équipes

## 14 Mercredi 26 février

De 9h à 12h

Gratuit avec cotisation

Rendez-vous à [St-Georges Buttavent](#)

#Intervenant qualifié #Sous chapiteau  
#Initiation #Jonglage #Equilibre  
#Acrobaties

À prévoir : tenue de sport

## 15 Mercredi 26 février

De 14h à 17h30

T1 : 3,5 € / T2 : 4 € / T3 : 4,5 €

Rendez-vous à [St-Georges Buttavent](#)

#Intervenant qualifié #Sous chapiteau  
#Initiation #Jonglage #Equilibre  
#Acrobaties

À prévoir : tenue de sport

## 16 Mercredi 26 février

de 15h à 18h

T1 : 8 € - T2 : 9 € - T3 : 10 €

Rendez-vous à la [Vague à Mayenne](#)

#Sport aquatique #Toboggan  
#Jeux d'eau

À prévoir : Affaires de piscine (attention short interdit)

## 17 Jeudi 27 février

De 13h30 à 17h30

Gratuit avec cotisation

Rendez-vous à la [salle Jules Ferry à Mayenne](#)

#Sports novateurs #Jeux d'équipes  
#Ballon Géant #Arcs et flèches  
#Précision

À prévoir : tenue de sport / gourde

## 18 Jeudi 27 février

de 19h15 à 22h45

T1 : 6 € - T2 : 7 € - T3 : 8 €

Rendez-vous à la [gare routière de Mayenne et complexe sportif de Martigné \(15 min d'écart avec Mayenne\)](#)

#Lancers #Détente avec les copains

## 19 Vendredi 28 février

De 13h30 à 17h30

Gratuit avec cotisation

Rendez-vous au [Foyer des jeunes de St Fraimbault de Prières](#)

#Cuisine #Jeux vidéo #Jeux de société  
#Détente avec les copains  
#selon tes envies

## 20 Vendredi 28 février

De 13h30 à 17h30

Gratuit avec cotisation

Rendez-vous [salle Jules Ferry](#)

#Activité manuelle #Lampe à leds  
#Plâtre #Sculpture #Recyclage  
#Déco #Tous niveaux

## TRANSPORT

Si vous ne pouvez pas emmener vos enfants aux lieux de rendez-vous, des alternatives existent :

### Le co-voiturage

Le service ados'com vous envoie la liste des participants pour chaque activité afin de vous permettre d'organiser plus facilement un co-voiturage.



### Le transport en commun

Pour les Mayennais, May'bus, le transport en commun de la ville, circule tous les après-midis. Deux bus effectuent de nombreux arrêts partout en ville et se rejoignent sur le quai Devizes. Vous pouvez ainsi facilement traverser la ville. Ce service est gratuit. Vous pouvez trouver les horaires des circuits sur le site internet de la ville de Mayenne ou directement à la Mairie.

May'bus

Transport collectif de la Ville de Mayenne



ADOS'  
COM